

La dulzura y feminidad de la mujer son su baluarte.

MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas.

SEMENARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE

Vol. 3. — N° 48

San José, Costa Rica, 12 de Octubre de 1944

Suscripción Mensual **¢ 1.00**

AMERICA!... TIERRA DE SOLIDARIDAD!

(Especial para MUJER Y HOGAR)

Elvira García y García

Hermosa fecha de América para señalar la gran fiesta de SOLIDARIDAD con que ha de celebrarse la unión por amor, por principio por esa fraternidad que supera y asocia a los grandes ideales básicos que simbolizaron la gran fecha de Francia: "Libertad, Igualdad, Fraternidad".

El mundo ha marchado mucho desde entonces, hasta el momento, y por la misma razón, se imponen otras necesidades y mayores anhelos, que perpetúan lo que interesa a todos los hombres: LA PAZ MUNDIAL. Por esta razón, se impone para la conquista de LA PAZ MUNDIAL que todos anhelamos para que terminen estos momentos angustiosos, causa de tantas y tan indescriptibles desgracias, una futura ORGANIZACION MUNDIAL de carácter universal, que abraza a todos los pueblos, sin distinción alguna. Esa idea magna debe partir de AMERICA, que aun puede titularse la tierra de la LIBERTAD, de la JUSTICIA, que conducen a la SOLIDARIDAD.

Para alcanzar tan hermosa conquista se necesita que todos los estados, grandes o pequeños colaboren fraternalmente para conquistar la seguridad de todas las naciones y que, de esa manera encuentren los hombres de todas las latitudes, la verdadera respuesta a los puntos trazados y propuestos, con la más alta finalidad.

En la hermosa CARTA DEL ATLANTICO, en cada uno de los cuales, impera la justicia y el respeto al deber. Esa Cooperación Internacional será el gran lazo, que al estrechar fraternalmente a todos los pueblos del mundo, los salve de mayores sorroides de los que sufren actualmente. Si todos estamos de acuerdo al declarar, que los factores que deben regir los actos de los pueblos y de los hombres, son la CONCIENCIA, EL SENTIMIENTO común y el sentimiento hono del CUMPLIMIENTO del deber impuestos por los principios humanitarios por que desviarse de la directriz trazada, que son las que conducen al poderío de las leyes naturales, trazadas por la vida misma y por la civilización, como su natural exponente. El torrente del potencial humano debe ser justamente y científicamente encauzado hacia los canales adecuados, donde no se alteren los fundamentos impuestos, para la consumación de tan hermosa conquista, de las que no será otra la manifestación, que la grandeza de todos, merecida en los dominios, que conducen al triunfo de la PAZ MUNDIAL, verdadera obra solidaria de los pueblos que piensan en el bienestar general.

Esta es obra, en gran parte, de la juventud por lo mismo que puede

(Pasa a la pág. DOS).

Julita Suárez de Vásquez, Embajadora de la Alegría y de la Gracia



Desde hace varias semanas se encuentra en Costa Rica, acompañada de su esposo, la artista española Julita Suárez de Vásquez. Viene en viaje de descanso, pero a pesar de ello, hemos tenido el placer de escuchar su voz en audiciones radiales. Canta muy bien Julita, sobre todo, canta con el alma; no diremos que tiene un pájaro en la garganta, sino que tiene una loca algarabía de pájaros que cantan al sol y a la alegría de la vida.

Para la encantadora artista, lo mismo que para su esposo el conocido hombre de negocios señor Vásquez, tiene "Mujer y Hogar" un cordialísimo saludo, y les desea toda clase de felicidades en su temporada en nuestro país.

Para la encantadora artista, lo mismo que para su esposo el conocido hombre de negocios señor Vásquez, tiene "Mujer y Hogar" un cordialísimo saludo, y les desea toda clase de felicidades en su temporada en nuestro país.

LA MUJER VENEZOLANA LUCHA POR SUS DERECHOS

Por Ada Pérez Guevara

Caracas. — En los últimos siete años, la mujer Venezolana ha venido demostrando su interés por mejorar su posición legal. Como ahora están las cosas, en tanto a lo concerniente a sus derechos civiles, cuando se casa queda clasificada con los inferiores, los incapacitados y los analfabetas. Está subordinada a la tutoría de su esposo; incapaz de hacer contratos y se le exige obediencia incondicional. A ninguna mujer le es posible, sino con ciertas excepciones, servir como testigo o depositaria legal. Y en torno a privilegios, no puede elegir o ser elegida para un cargo público.

Pero, las mujeres no han estado ociosas. En 1936, sintieron que era necesario comenzar por elevar su status civil, si iba alguna vez a seguirle la libertad política. Al año siguiente, en tanto la organización mejoraba, diferentes grupos de mujeres iniciadoras del movimiento, dirigieron una carta a la comisión encargada de formular el código legal de la nación solicitando que incorporaran dentro

de la ley, varias importantes modificaciones que dieran más libertades a las mujeres. Interesantemente, las más de las sugerencias hechas, casi coincidieron con el programa de reforma, que más tarde en 1942, fué ratificado por el Congreso Nacional.

En 1940, los esfuerzos por la libertad política fueron intensificados. Un manifiesto redactado por esta autora, aseguró el apoyo de más de 100 mujeres, muchas de ellas de influencia nacional. El documento fué enviado a las dos Cámaras del Congreso, que en reciprocidad, designaron un comité para estudiar las pro-

posiciones. Especialmente pidieron las mujeres que la legislatura nacional, adaptara la sección 14 del artículo 32.

(Pasa a la pág. CINCO).

MUJERES FAMOSAS DE LA INDEPENDENCIA AMERICANA

Cortesía de la Unión Panamericana

LA MARISCALA (1803 — 1835)

Es el nombre con que sus contemporáneos conocían a doña Francisca Zubiaga Bernales de Gamarra, esposa del mariscal y presidente del Perú don Agustín Gamarra, nacida en el Cusco el 11 de septiembre de 1803. En su primera juventud quiso ser religiosa y entró en un convento. Pero su mala salud la obligó a excluirarse y a los 21 años contrajo matrimonio. A pesar de que adolecía de ataques de epilepsia, siguió a su marido en todas las campañas, compartiendo con él la vida dura del campamento. Desde entonces intrigó, conspiró y trabó relaciones con los militares que algún día le serían útiles. Consumada la independencia, Gamarra llegó a la presidencia de la República en 1829 y su esposa, doña Pancha, como la llamaban familiarmente, fué el árbitro de la situación. Fué ella el verdadero amo del Estado, quien repartió los puestos públicos y distribuyó las recompensas. Acostumbrada a la vida del vivac, recorría los cuarteles, en donde se le rendían honores

del mariscal y presidente del Perú don Agustín Gamarra, nacida en el Cusco el 11 de septiembre de 1803. En su primera juventud quiso ser religiosa y entró en un convento. Pero su mala salud la obligó a excluirarse y a los 21 años contrajo matrimonio. A pesar de que adolecía de ataques de epilepsia, siguió a su marido en todas las campañas, compartiendo con él la vida dura del campamento. Desde entonces intrigó, conspiró y trabó relaciones con los militares que algún día le serían útiles. Consumada la independencia, Gamarra llegó a la presidencia de la República en 1829 y su esposa, doña Pancha, como la llamaban familiarmente, fué el árbitro de la situación. Fué ella el verdadero amo del Estado, quien repartió los puestos públicos y distribuyó las recompensas. Acostumbrada a la vida del vivac, recorría los cuarteles, en donde se le rendían honores

(Pasa a la pág. SIETE).

DIEZ POETAS DE COSTA RICA EN LAS PAGINAS DE LA PUBLICACION URUGUAYA "EL HOGAR INFANTIL"

Ha llegado a nuestras manos, y está circulando también entre la intelectualidad costarricense, el último número del periódico-revista "El Hogar Infantil" de fecha de agosto del presente año, y que se edita en Montevideo, República del Uruguay. Dicha publicación circula ampliamente en nuestro continente, por traer una sección de varias páginas dedicadas al intercambio cultural latinoamericano. Precisamente en el último número, trae, esa sección, una página dedicada a un selecto grupo de poetas de cada país hermano. Entre los diez poetas costarricenses presentados en la sección literaria de "El Hogar Infantil" figuran Julián Marchena, Albertazzi, Avendaño, Centeno

Güell, doña Carmen Nieto de Madrigal y otros más, y trae del novelista Hernán Elizondo Arce, de Tilarán, el soneto "Ante el Gólgota", una verdadera joya literaria.

Dichos poetas costarricenses son presentados, ante los lectores uruguayos y del resto de América, por la escritora Myriam Francis, compañera nuestra y colaboradora también de esa publicación de Montevideo, con elogiosas y merecidas frases para todos y cada uno de los poetas costarricenses cuyos sonetos se presentaron en esa página dedicada tan gentilmente por la importante revista, que lleva a cabo una magnífica labor de acercamiento cultural entre nuestros pueblos.

BELLEZA COSTARRICENSE



SEÑORITA HANIA RODRIGUEZ

Su figura es el trasunto de aquellas pálidas doncellas que una tarde inundada de sol canicular, vieran desfilarse mi pupila fatigada de ensueños, por una calle de Genezareth, decorada toda de arrayanes y de mirtos. A sus ojos, abiertos y pensativos, les

sorprendió un crepúsculo al pie de la cisterna donde en su azulada lina, bajo las calladas palmas, bajo los dormidos dátils, quedó eternamente retratada su silueta gentil, airosa y morena como la sombra de Noemí...

POR QUE EXISTE LA RECLUSION PARA LAS MUJERES ATACADAS DE MALES VENEREOS, CUANDO HAY HOM. BRES QUE MERELEN EL CADALSO Y ANDAN LIBRES?

Con respecto a una "Pregunta Inocente", aparecida en dicho periódico, en el número de fecha 21 de setiembre próximo pasado, me siento obligado, aunque un poco tarde, a contestar:

Fué participante en los trabajos de la ciudadana Semana Nacional Antivenérea, y como hombre consciente y lleno mi corazón de sano patriotismo, quíeme agregar:

Que no carece de razón la autora de dicho artículo, pues los hombres debemos también pasar por el tamiz, en que alguno sin meditar quiso echar la culpa tan sólo a las mujeres.

Hombres en este sentido los hay, y criminales. No ya solamente los que contagian a una infeliz mujer, que en hora aciaga y quizá llevada por la miseria, entregó su corazón a un hombre sin entrañas, sino también los que con sentimientos de hie

(Pasa a la pág. DOS).

Que se negociaron las mujeres en cantidad comercial y se llenaron con ellas varias camionetas por que ello fué visto por el público, tal vez pueda que la medida no fuera mala. Pero es lo cierto que para proceder con justicia se debiera de haber llenado varios vagones del Ferrocarril con los hombres que en estado de putrefacción, pululan libremente por nuestros salones de moda, y que diremos de los que, como una peste amenazante, circundan todos los alrededores del Mercado Central.

LOS QUEBRANTOS NERVIOSOS

Dos son las causas fundamentales que dan origen a las alteraciones nerviosas: una alteración real y positiva producida por lesiones o infecciones de los tejidos, y otra de procedencia psíquica o mental, carente de todo fundamento como no sea el que el propio paciente le atribuye. En el primer caso, un energético tratamiento médico puede obtener la curación. En el segundo, la curación depende de la voluntad del "enfermo", convenientemente ejercitada.

Son múltiples las neurosis que provienen de una posición mental de renuncia frente a "un enemigo" que la propia imaginación se empeña en con figurar como terrible adversario de la salud, la tranquilidad y el sosiego. No se le puede individualizar, ni ais-

lar, ni determinar. Sólo se sabe que existe, que abruma con su perversidad y su ensañamiento y que hace tabla rasa de la energía vital, de la inteligencia y la voluntad. La persona que cae en las garras de este "monstruo" se siente mortalmente deprimida, irresoluta, falta de vigor físico y mental, y cae en un estado de postración absoluta.

Descartada la existencia de una lesión o estado infeccioso que pudieran ser determinantes de la neurosis, el propio "enfermo" y las personas que le rodean deben luchar tenazmente para corregir el estado depresivo. Nada mejor en tal caso que inculcar al deprimido, y procurar él mismo inculcarse la idea de que no debe re-

LA PROFESION DE LA MISERICORDIA

"Caridad significa cuidar de los cuerpos enfermos; pero la caridad es aún mayor cuando se imparte a

tención esmerada a una mente enferma y a quien está cansado y sufre". Tales palabras de Florence Nightingale vienen a nuestra mente cuando pensamos en la noble profesión de cuidar a los enfermos.

La enfermera se dedica a cuidar a los que sufren, con verdadero altruismo. De no ser por ella, que es la mejor auxiliar del médico, muchas vidas se perderían.

Y por eso pensamos que en todo hogar debería haber una enfermera. No importa que la señora o señorita que estudie y obtenga su título no tenga necesidad de trabajar; estudiaría únicamente para tener los conocimientos necesarios para, llegado el caso, poder cuidar a los suyos.

En una emergencia, la ignorancia puede ser de muy graves consecuencias. Sabemos el caso, verídico, de una madre cuya ignorancia precipitó la muerte de su pequeña hija atacada de apendicitis, a quien la

(Pasa a la pág. DOS).

(Pasa a la pág. DOS).

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: Altos de "La Magnolia" — Apartado 89

San José, Costa Rica

ARISTIDES ODIÓ, GERENTE

SUSCRICION MENSUAL C 1.00

Semanario dedicado al mayor engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Publicado por

EMPRESA EDITORA MUJER Y HOGAR, S. A.

EDITORIAL

SECCION DE ENSAYOS

Estamos en el propósito de hacer de MUJER Y HOGAR un periódico ameno y útil para todos los miembros de la familia; a todos cobija el título: MUJER Y HOGAR.

Pretendemos que al terminar de leerlo, cada cual, tijeras en mano, recorte, lo que le interesa para su álbum.

La señora aprovecha las recetas y los consejos para el hogar. La joven el trozo romántico y la sección de afeites y modas. La colegiala, lo suyo; el niño, aquello de su sección.

Ahora queremos iniciar un campo de "ensaya literario", para que lo aprovechen aquellos que empiezan a escribir y desear dar los primeros trabajos a la publicidad. En dónde mejor que en el periódico de las mujeres hecho por ellas y para ellas? Alentámoslas a soñar, meditar y escribir. Este ejercicio del espíritu está muy acorde con la conformación femenina.

Esperamos prestar de este modo un buen servicio; y para que sea más completo nos prometemos ayudar con lo poco que sabemos. En consecuencia, pedimos dirigir estos trabajos a "SECCION DE ENSAYOS" de MUJER Y HOGAR". Ap. 89 y darnos la dirección.

¿PORQUE QUE EXISTE

(Viene de la pág. PRIMERA).

corrompen sumiendo en la desgracia, a hogares dignos de mejor suerte. De esto yo conozco el caso y podría relatarlo a forma de novela, pero dejemos que el Juez inextinguible juzgue al culpable. Otro caso conozco y es en este el que tengo que hacer bincapié; el de una joven bella y llena de todos los encantos con que Natura quiso adornar a la mujer, y esta joven, digo, a cambio de las caricias que prodigara a un malhabrado amante a quien amó con ternura, hoy sufre desolada y desde hace mucho tiempo, terrible enfermedad que tiene emulo de víboras, le trasmittiera.

¿Por qué, entonces, y ciertamente sólo para las infelices mujeres, tiene que existir la reclusión, si hay también hombres que por estos crí-

menes, debería de existir el cadalso?

Sin creerme en este caso que yo deba de merecer la canongía, o que acaso esté pronto a merecer el honor de los altares, tengo que pensar con Conchita, que si se cierran las casas de citas y se reduce a prisión a los culpables del chitaggio venéreo, para los hombres también debe existir una prisión no con cerrojos de oro, sino una prisión con cadenas de hierro a los pies, porque Dios puso con iguales derechos tanto al hombre como a la mujer.

Genaro Mora Granados

Los anunciantes de MUJER Y HOGAR tienen fe en la personalidad de la mujer.

(Viene de la pág. PRIMERA).

AMERICA!!!!

considerarse como terreno generoso y rico, donde al caer la simiente de una palabra oportuna, sana, justa y edificante, se rendirán en poco tiempo, las sorpresas de una fructifera cosecha, cuyos beneficios se prodigarán incondicionalmente, sin defenderse a favor a muchos en perjuicio de otros: el bien, que de allí se aclimate, será prodigado para el mayor número, sin excepciones, sin distinciones y sin odiosidades: generosidad y solidaridad siempre, como las más acertadas direcciones. Sólo así parecerá la VERDADERA LIBERTAD, que sólo sabrán conquistarla, quienes pensando, no sólo en su conveniencia personal, sino también en la del mayor número, saben sostener con perseverancia y actividad infatigables el valor de su pensamiento, por esfuerzo propio, por su fe sostenida en determinadas manifestaciones del ideal y la confianza, que de allí emana en la evolución de las ideas.

Sólo los pueblos que sienten y consideran la vida como luz, amor y alegría, serán siempre, como justa compensación, la fecundidad en la acción, la fuerza para resistir, cuanto sobrevenga y el dominio del porvenir, que corresponderá a la alegría del ambiente, cuya palanca será siempre el entusiasmo, que contribuya a llegar hasta puntos que se creían incensables.

Si siguiendo estas direcciones las nuevas generaciones humanas, se apartarán de las sendas trilladas por el fanatismo intorcerante en todas las manifestaciones del espíritu que son las que atajan los momentos oportunos, para devolver a la vida, ese gran entusiasmo...



OSFOROS DE SEGURIDAD AGUILA

COMENTARIO DE LA SEMANA — POR CONCHITA

EL NIÑO EN EL CHIQUERO

No se trata, aunque a primera vista pareciera, del título truculento de una novela folletinesca o de una película mexicana. Este título de nuestro comentario de hoy responde a una dolorosa y trágica realidad. Hay un niño que vive en un chiquero, igual que un cerdo. La comida se le tira, y el pequeño la come así, del suelo, igual también que un irracional.

Se trata de un niño demente, al que no puede internarse en el Asilo Chapú por falta de pabellones para asilar a los pequeños enfermos de males mentales.

En otras secciones de nuestro semanario nos hemos ocupado del pavoroso problema que presentan los más de quinientos niños dementes que existen en Costa Rica, muchos de los cuales, tratados a tiempo, pueden ser curados y devueltos al seno de la sociedad para ser seres útiles al medio. Pero viven así,—uno, en un chiquero!—sin que nadie se ocupe de ellos.

Hay un Patronato de la Infancia, hay varias instituciones que velan por la niñez, pero nadie ha levantado su voz para presentar ante la conciencia ciudadana este horrendo problema de los niños dementes que no pueden ser sometidos a tratamiento.

En declaraciones hechas especialmente a una de nuestras redactoras, y que publicamos oportunamente, el doctor Quirós decía que no era justo que los niños no tuvieran lo que si tienen los adultos: un sitio donde ser curados, o por lo menos aliviados, de las enfermedades de la mente. Y abogaba porque se construyera un Hospital-Kindergarten para tales pequeños enfermos.

Actualmente se recogen di-

ros para cosas innecesarias, como, por ejemplo, bustos y estatuas para tales o cuales personas, que no los necesitan porque sus solos nombres son ya su mejor gloria. Ojalá que esos dineros, o que algún impuesto sobre cualquier artículo de lujo, se destinara para la creación del hospital para niños dementes. No nos dirigimos al Gobierno, porque de sobra sabemos que se han introducido medidas de economía, y que no se harán gastos nuevos. Pero sugerimos que se busque algún medio, ya se trate de impuestos pequeños, de algún sorteo especial de lotería, etc., para allegar fondos para la creación de los pabellones que formarían, en el Asilo Chapú el Hospital-Kinder. Es una verdadera necesidad hacerlo, y cualquier sacrificio sería pequeño ante la urgencia de remediar ese mal. Porque es tremendo que en nuestra querida Costa Rica, vivan niños en chiqueros.

La Iglesia aplica a los difuntos los méritos de los vivos; y la Nobleza sigue la contraria, aplica a los vivos los méritos de los difuntos.

DE TODO UN POCO

A CARGO DE FLORA C. ORTIZ SANTOS

Dios es un pagador. El puede que no pague al final de cada semana, o de cada mes, o de cada año, pero podéis tener la certeza que El siempre paga al final.—ANA DE AUSTRIA, Reina de Francia

Hay palabras que dichas al descuido, hieren el corazón con mucho más crueldad que un afilado puñal, hay palabras cuyas puntas emponzoñadas asesinan el corazón por el resto de toda una vida.—FREDERIKA BREMER.

Aquellos que tienen por norma tratar de ganar general admiración, muy pocas veces son capaces de ofrecer

Acto brillante, de esos que se arraigan en nuestra memoria para no olvidarse nunca, fué el que tuvo lugar la noche del viernes pasado, en nuestro Teatro Nacional.

No podíamos esperar menos de estas dos grandes figuras, conocidas y apreciadas por nuestro público, como dos verdaderos valores en el difícil arte del buen canto.

Rayen Quitral no pudo cantar mejor. Nos demostró una vez más, que su arte es perfecto.

Desde que la Galicuri estuvo en Costa Rica no habíamos escuchado en nuestro Coliseo, una voz más maravillosa, y me atrevería a asegurar que pasarán muchos años, para que una artista de los méritos de Rayen Quitral, vuelva a oírse en Costa Rica.

En lo que respecta al tenor Lagares nuestro público conoce bastante bien sus méritos como artista y como cantante.

Fué una deliciosa oírlo sobreponiéndose con su extensa y potente voz, a los acordes del octeto que lo acompañaba.

LA MENTE DEL NIÑO

La mente del niño es la más sutil, la más pura y delicada que existe, porque ella no concibe sino lo más fino, lo más angelical y sagrado. Es la mente del niño la que forja en toda su amplitud celestial, lo irreal, porque el alma del niño es buena, más suave y aromática que el niño habla de bondad infinita, porque los niños no tienen, ni pueden imaginar, en su ingenuidad, una idea borrosa o un pensamiento que carezca de reflejos puros en los que van parte de sus sentimientos y de su alma, porque el alma del niño es buena, santa como su mente misma. El niño el la bondad humanizada.

Su mente es la luz clara del camino, que hace brotar de sus labios un reflejo tierno del susurro en el que sólo brillan dos palabras: amistad... amor...

LUZ PORTELA

LA PROFESION...

(Viene de la pág. PRIMERA).

señera le hizo exactamente todos los "remedios" que le mandaron a la muerte: bolsas de agua caliente, purgantes, etc. Unos ligeros conocimientos del cuidado de un enfermo y de los primeros síntomas de una enfermedad hubieran evitado que su hija falleciera al ser llevada al Hospital, como desgraciadamente sucedió.

Actualmente se han hecho todas las facilidades posibles para que nuestras mujeres puedan estudiar cómodamente, con clases diarias pero sólo en la tarde, se llega a capacitar a una mujer, para ser una verdadera guardiana de la salud de los suyos y poder luchar por la vida, ya que nunca se sabe, si más adelante, por cualquier causa, se hace necesario ir a bajar para vivir.

a nadie felicidad individual.—MARGARITA, Condesa de Blessington

La perfección consiste no en hacer cosas "extraordinarias", sino en hacer las cosas "ordinarias" extraordinariamente bien. No debe omitirse esfuerzo alguno, la acción más insignificante puede ser un homenaje a Dios.—ANGELICA RENAULT, Abadesa

¿Podéis imaginaros un mundo sin el perfume y la belleza de las flores? Qué desolación y qué angustia! Un mundo así sería como una cara sin sonrisas; como una fiesta sin la cordial bienvenida.

¿No son las flores las estrellas de la tierra? Y ¿no son las estrellas las flores que engalanan nuestro cielo?—CLARA LUCAS BALFOUR.

La formación de nuestro carácter principia en la infancia, y continúa hasta la muerte.—MRS. FRANKLIN DELANO ROOSEVELT.

LOS QUEBRANTOS

(Viene de la pág. PRIMERA).

huir el encuentro con ese enemigo indeseado, pero poderoso, que le doblega, sino encararlo franca y valientemente, en la seguridad de que éste resultará derrotado.

El trabajo manual, el paseo, el deporte, la respiración profunda practicada en lugares ricamente oxigenados, suelen conducir al éxito. Mientras dura la crisis depresiva, existe en quien la padece una tendencia al reposo, al aislamiento y la meditación. Hasta se han preconizado las curas de reposo, de las que nos deparamos, en estos casos, decididos adversarios. El reposo facilita la re-

dicción del cuadro mental depresivo con el que se está familiarizando. Lo aconsejable, por el contrario, es la distracción, la movilidad, la renovación constante de los horizontes y las imágenes, mientras la voluntad opera vigorosamente en su empeño de "vencer al enemigo".

Suele echarse con frecuencia la culpa de estos trastornos al exceso de trabajo. A veces eso es verdad; pero casi siempre ocurre que el trabajo no es excesivo en realidad, sino que la mente está mal gobernada y mal alterna do aquél con el descanso y la distracción.



La Máquina de Escribir Portátil

HERMES baby

MAS LIVIANA

MAS COMPACTA

MAS PEQUEÑA

Y DE MAYOR APARIENCIA

PIDA HOY UNA DEMOSTRACION

TROPICAL COMMISSION CO Sigurd Roy

Teléfono 3432 • FRENTE A LA BIBLIOTECA NACIONAL • Apartado 661

3455

Y

4581

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAÑ

Magníficos carros y servicio rápido Para seguridad y confort, llame al

GARAGE HERRAÑ

IGUALDAD DE SEXOS

CORTESIA DE "PRO-AMERICA", CARACAS

Dios ha creado a todas las creaturas en parejas. El hombre, la bestia o los vegetales; todas las cosas de estos tres reinos son de sexo diferente y hay igualdad absoluta entre ellos.

nes futuras dependen de las madres de hoy en día? ¿No es esta una responsabilidad vital para la mujer. ¿No necesita todas las ventajas posibles para tal deber?

En el mundo de lo vegetales existen plantas machos y plantas hembras, tienen los mismos derechos y poseen la misma parte de belleza que pertenece a su especie aún cuando podría decirse que el árbol que produce frutos es superior a aquel que no produce.

Seguramente no es comprender a Dios el permitir que un factor tan importante como es la mujer, sufra de necesidades para su educación tan necesaria para adquirir la deseada perfección que le es tan indispensable para el gran trabajo encomendado a su vida. La Justicia Divina pide que los derechos de ambos sexos sean igualmente respetados, puesto que ninguno de los dos es superior a los ojos de Dios.

Ahora bien, hemos visto que en los dos reinos más bajos de la naturaleza, no hay superioridad de un sexo sobre el otro. En el de la humanidad encontramos una gran diferencia; el sexo femenino es tratado como si fuese inferior y no se le permiten ni los mismos derechos ni los mismos privilegios. Esta condición no se le debe a la naturaleza, sino a la educación. En la Creación Divina no existe tal distinción. A los ojos de Dios ningún sexo es superior.

La dignidad ante Dios depende no del sexo, sino de la pureza y luminosidad del corazón. Las virtudes pertenecen a todos por igual.

En algunas fases la mujer es superior al hombre. Tiene un corazón más tierno, más receptivo y su intuición es más intensa. No podemos negar que algunos casos la mujer del presente está más atrasada que el hombre, pero esta inferioridad temporal se debe a la falta de oportunidades educacionales. En las necesidades de la vida moderna la mujer posee un instinto de poder más fuerte que el hombre.

La mujer deberá luchar por alcanzar mayor perfección, para ser igual al hombre bajo todos los aspectos, para progresar en todo lo que ha estado atrasada para que el hombre se vea obligado a reconocer su igualdad en capacidad y alcances.

Si la madre es educada, entonces los hijos serán bien enseñados. Cuando la madre es inteligente, sus hijos serán guiados hacia el camino de la sabiduría. Si la madre es religiosa, enseñará a sus hijos cómo amar a Dios. Si la madre es moral guiará a sus pequeños por los senderos de la rectitud. Está claro que las generaciones futuras dependen de las madres de hoy en día.

En Europa las mujeres han progresado más que en ninguna otra parte del mundo, pero hay aún mucho que hacer. Cuando los estudiantes llegan al término de su año escolar, hay que llevar a cabo un examen y el resultado determina el conocimiento y capacidad de cada estudiante.

De la misma manera será con la mujer; sus acciones demostrarán su poder, no habrá necesidad de proclamarlo con palabras. Las bondades de Dios son para todos y dan lugar para el progreso.

Las mujeres deberán hacer los más grandes esfuerzos para adquirir poder espiritual y para aumentar las virtudes de la sabiduría y santidad hasta que su iluminación y esfuerzo triunfen realizando la Unidad del género humano. Deben trabajar con ferviente entusiasmo para difundir entre los pueblos el amor universal, para que la Radiante Luz de Divina Bondad envuelva las almas en todas las naciones del mundo.

BAHA'U'LLAH

MODAS DE PARIS, SEÑORAS

Por RENE PIERRE-GOSSET

EL TRIUNFO DE LOS COLORES VIVOS EN LOS ACCESORIOS

grandes botones de materia plástica.

LOS BOLSOS ENORMES.— LA FANTASIA EN LOS ZAPATOS.— LA PREDILECCION POR EL ROJO

El bolso que figura en el dibujo es una creación de la casa Dubost; es de color rojo y va adornada con grandes puntadas hechas a mano.

Porque la más de las veces, el color es lo que triunfa, con los más vibrantes tonos en todos estos accesorios. Pero, no se había dicho con mucha frecuencia que a las parisenses les gustaba el negro? Ciertamente. Pero lo que era verdad ayer ya no lo es hoy. El negro sigue siendo el color fundamental de las "toilettes", pero va acompañado con frecuencia con gran frecuencia, de colores vivos que destacan violentamente en el vestido o en el abrigo.

Nuestras abuelas ignoraban la existencia del saco de mano. Llevaban su anillo de encaje en una faltriquera o bolsillo disimulado bajo innumerables adornos en una de sus numerosas faldas bajas. Sólo el pañuelo, porque nuestras bisabuelas no se "arreglaban el maquillaje"—no llevaban ni polvos ni carmin—ni tenían que preocuparse por las llaves, por la sencilla razón que eran las amas de llaves quienes se encargaban de ello.

Un conjunto femenino tiene la fragilidad de una sinfonía. No ha de haber falsas notas. Si vuestros accesorios son de color, que todos ellos pertenezcan a la misma gama.

Ninguna ley canónica ni litúrgica os condenará si enarbolaís unos guantes encarnados como los de los cardenales, pero vuestra reputación sufrirá menoscabo si, al mismo tiempo, vuestras polainas, vuestra bufanda o vuestro zapatos son verdes.

Luego, un buen día, la moda cambió. La gente empezó a vestir a la antigua. Los vestidos que moldeaban el cuerpo excluían toda posibilidad de disimular el menor bolsillo. Así para reemplazarlos, los modistos de la época idearon unos pequeños bolsos que ofrecieron a su clientela. Se les bautizó con nombres diferentes según su forma. Estaban hechos de seda recamada, de perlas ensartadas, de lentejuelas; estaban fruncidos en la boca y lucían ciertos preciosos.

El color es lo que domina a veces hasta en el calzado. Los modelos excéntricos de suelas de madera o de corcho que las parisenses están obligadas a llevar permiten una mayor fantasía que el clásico escaquin de tacón alto que unánimemente llevaban antes de la guerra.

¿Qué haríamos hoy día de estos bolsos, bonitos, cierto es, pero cuyo pequeño tamaño no podría dar cabida al inverosímil fardo que llevan las parisenses de 1944? Libretas de racionamiento, documentación, envoltorios, papeles, cordeles, frascos, y nosotros con la esperanza de que en nosotros con la esperanza de que se produzca un milagro, de que en una tiendecilla de los suburbios de París vendan esta tarde anchoas, queso fresco o ascariña.

He aquí como ilustración tres ejemplares de esta fantasía. Un modelo de casa Maniatís para ir a vuestras reuniones mundanas, con tacón reforzado y hechos con charol y ante (Dib. 6). Otro de la casa Argentine para la marcha, de suela gruesa y tacón igualmente reforzado. (Dib. 4). Y el tercero que viene de la casa Copabianco, de paja de Panamá en crustada de cabritilla de color y que constituirá una sandalia elegante para verano (Dib. 5).

Esta una de las razones por las cuales las parisenses ostentan estos bolsos tan monumentales que parecen hechos adrede para que puedan ocultar en su seno "un buey asado" según expresión de Colette.

En resumen puede apreciarse una gran sobriedad, pero al mismo tiempo existen detalles de lujo muy apropiados y que armonizan perfectamente ya entre sí, ya con el "toilette" que se lleva.

Pero por más útil que sea este bolso no deja de ser a su vez un objeto de lujo. Es uno de estos accesorios, uno de estos mil y un descubrimientos que representan un papel tan importante—el de la novedad—en una época en que las "toilettes" alcanzan precios astronómicos y los cupones para los tejidos nos están siendo reducidos en forma tan severa.

Es posible que preguntéis: ¿No plantea esto los más arduos problemas? Vuestra elegancia natural los resolverá fácilmente. Pero si queréis un consejo, elegid el color rojo que se aviene a casi todos los tintes.

Son estos accesorios los que rejuvenecerán nuestro aspecto para adaptarlo al gusto del día; los que darán vida al refinamiento indispensable para hacer resaltar o crear una personalidad.

No es menos precioso el diamante porque caiga en un basurero, ni menos valioso el polvo que el viento levanta hasta las nubes.

Vergani



JUNE ALLYSON, encantadora y joven actriz a quien pronto veremos en una nueva película de la Metro-Goldwyn-Mayer.

ETIQUETA SOCIAL

COSAS QUE NO DEBEN HACERSE

(Sección a cargo de DOÑA SOL)

Entre las muchas pequeñas cosas que a una dama refinada no debe hacer nunca, figuran algunas que, si bien no ignoran nuestras gentiles lectoras, no está por demás repetir en esta sección.

Si se trata de tomar juntos el té, recordará que es la dama anfitriona la que debe servir.

Una dama NUNCA deberá poner el pie, al serle presentado un cañuto, con un poco de pena de parte nuestra.

Muchas veces nos quejamos de que los hombres no son galantes y caballerosos con nosotras; sin embargo, algo de culpa tenemos las mujeres, pues no les damos oportunidad de servirnos; luego ellos, poco a poco, se van acostumbrando a que nosotras abramos las puertas, a que estemos batallando horas con las mangas de labriego que nos cuesta ponernos sin ayuda a que encendam nuestros cigarrillos. Una verdadera dama sabrá perfectamente cuánto debe esperar ser servida, y cuánto le corresponde a ella ser la primera en prodigar las atenciones de anfitriona.

Tampoco ha de abrir una puerta, si va acompañada de un caballero; esperará que él le franquee la entrada, pero deberá entrar DE PRIMERA.

Al ponerse o quitarse el abrigo, dará tiempo a su caballero para que la ayude.

Al tomar un automóvil, entrará de primera; pero al salir, se esperará que su compañero lo haga primero, para que la ayude a salir.

Nunca encenderá ella misma sus cigarrillos; el caballero le brindará el fuego.

Nunca encenderá ella misma sus cigarrillos; el caballero le brindará el fuego.

LA PRESIDENTA DE LA ASOCIACION DE CULTURA MUSICAL, DOÑA TERESITA MUSMANI DE ALIER BONET, HABLA PARA "MUJER Y HOGAR"

Una redactora tuvo el gusto de conversar brevemente con la señora Presidenta de la Asociación de la Cultura Musical, la inteligente y distinguida dama doña Teresita Musmani de Alier Bonet, a cuyo entusiasmo se debe grandemente el auge alcanzado por dicha Asociación.

Se ha abusado mucho del chal de cachemira. Lo hemos visto sucesivamente y, a veces simultáneamente en bolsos, bufandas, chaquetas, forros, paraguas monederos, cinturonés, saltos de cama, blusas, y que se yo en cuantas cosas más. El chal de cachemira ha tenido su época. Quedan sin embargo numerosos sustitutos con los cuales pueden hacerse también bolsos elegantes y de calidad.

—Estamos muy contentas— nos dice la gentilísima dama— con los progresos alcanzados por nuestra Asociación, así también como por los buenos resultados alcanzados en el público. Actualmente, la música se realiza en un ambiente de nuestro país, y ello se debe, en gran parte, a nuestros empeños. Entre las diversas tareas que nos imponemos para dar a conocer y a comprender— y comprender es amar— la música selecta, está la serie de conferencias en el Club Unión patrocinadas por nuestra Asociación, y las cuales han tenido un éxito superior a cuanto nos atrevíamos a esperar.

La gentil dama nos va hablando, con su voz dulce y serena, de las muchas actividades de la Asociación.

—También estamos preparando una semana de conmemoración, con motivo de celebrarse diez años de fundada la Asociación. Dicha semana será la comprendida entre el 30 de Octubre y el 5 de noviembre próximo. Será una semana de cultura musical durante la cual se celebrarán conciertos, recitales y conferencias, así también como un gran baile en el Teatro Nacional, en el cual, con la cooperación del Ballet Tico, un grupo

—De allí— nos dice— han salido casi todos los elementos de la Opera Nacional, que han puesto tan en alto el nombre de Costa Rica.

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene

Ahora la charla cambia de giro, y con amabilidad que agradecemos cumplidamente, nos dice la señora de Alier Bonet:

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene

de distinguidas damitas de nuestra sociedad se hará una exhibición de bailes antiguos— cuadrillas, vales y también nuestro típico punto guanacasteco—que será sin duda un número muy del agrado del público concurrente. Así, al menos, lo espera el comité organizador. Para finalizar dicha semana de festejos se celebrará un banquete en honor del señor D. Juan Piedra Cisneros, primer Presidente de la Asociación.

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene

de distinguidas damitas de nuestra sociedad se hará una exhibición de bailes antiguos— cuadrillas, vales y también nuestro típico punto guanacasteco—que será sin duda un número muy del agrado del público concurrente. Así, al menos, lo espera el comité organizador. Para finalizar dicha semana de festejos se celebrará un banquete en honor del señor D. Juan Piedra Cisneros, primer Presidente de la Asociación.

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene

de distinguidas damitas de nuestra sociedad se hará una exhibición de bailes antiguos— cuadrillas, vales y también nuestro típico punto guanacasteco—que será sin duda un número muy del agrado del público concurrente. Así, al menos, lo espera el comité organizador. Para finalizar dicha semana de festejos se celebrará un banquete en honor del señor D. Juan Piedra Cisneros, primer Presidente de la Asociación.

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene

de distinguidas damitas de nuestra sociedad se hará una exhibición de bailes antiguos— cuadrillas, vales y también nuestro típico punto guanacasteco—que será sin duda un número muy del agrado del público concurrente. Así, al menos, lo espera el comité organizador. Para finalizar dicha semana de festejos se celebrará un banquete en honor del señor D. Juan Piedra Cisneros, primer Presidente de la Asociación.

—Me parece muy bien como está ahora MUJER Y HOGAR; tiene



3 cucharadas diarias durante los 15 días anteriores a la época crítica (regla) propia de su sexo, la harán a usted sentirse diferente. — ¡Pruébelo!

Lo consigue en la FARMACIA REVELO, BOTICA DEL PACIFICO, FARMACIA QUIROS, BOTICA ISABEL

SEÑORA: Embellezca su hogar y hágalo más agradable Para lograrlo nosotros le ofrecemos LAS PINTURAS Y ESMALTES FULLER EN PRECIOSOS COLORES FERRETERIA BENAVIDES, S. A. Teléfono 3100 — Apartado 1235

JOVEN SEÑORA Su pequeño hijo puede llegar a ser un PROFESIONAL DE GRAN PRESTIGIO si cuando llegue el momento oportuno ingresa a la Universidad, o puede continuar sus estudios en el extranjero. Hoy día no se necesita tener capital para costear la carrera universitaria de los hijos. La póliza dotal de educación es el mejor plan para resolver el serio problema con que tiene que enfrentarse todo padre o jefe de familia. Este se asegura por una cantidad que el niño cobrará cuando más necesita de apoyo económico. La edad del niño puede ser desde el nacimiento hasta los diecinueve años, y aunque su padre fallezca y no se paguen más primas anuales, el Banco pagará la suma asegurada íntegramente, al joven beneficiario al cumplirse el plazo estipulado en la póliza. Si el niño muriera prematuramente, el Banco devolverá las primas pagadas por el padre, o el seguro puede continuar en beneficio del que paga las primas, o también, puede traspasarse a otro de los hijos. Pida folleto descriptivo, sin ningún compromiso, al Departamento de Vida. Banco Nacional de Seguros Fundado en 1924

PIOJINA Piojina es enemiga mortal de las piojones y de los parásitos que las motivan. Ya sea en la cabeza, en los pies o en partes velludas. Piojina acaba con los parásitos y con sus picazonas y ardores; cicatriza erupciones, grietas y rasaduras. PIOJINA es también un shampoo para el lavado de cabeza de niños y adultos. Limpia la caspa, aseca y hermosea. Es de triple utilidad, es ungüento, es shampoo, es insecticida. Cómprala en su botica.

ANIVERSARIO MATRIMONIAL



SEÑORA MARIA TERESA R. DE AGUIAR

El domingo próximo celebrarán un nuevo aniversario de vida matrimonial los estimables esposos don Víctor Aguiar Fernández y doña María Te-

resa Ramírez de Aguiar, para quienes "Mujer y Hogar" tiene un saludo muy afectuoso, y les desea muchas felicidades.

LOS HOMBRES NO QUIEREN A LAS MUJERES INTELIGENTES, PERO...

En su gran mayoría los hombres son tan firmemente convencidos de que no pueden sufrir a las mujeres inteligentes. Para ellos, en teoría al menos, la mujer dotada de un intelecto superior al nivel común es un ser temible. La primera pregunta que formulan respecto a una mujer que no conocen se refiere a su apariencia: — ¿Es hermosa? ¿Es elegante? — no se les ocurre por cierto preguntarle si es inteligente. Y ninguna madre que desee casar a su hija alabaré en presencia de un candidato las notas sobresalientes obtenidas por su hija en sus estudios; se referirá pura y exclusivamente a las dotes mentales intelectuales de la muchacha. Que los hombres no prefieren por esposas a las mujeres de talento lo prueban las estadísticas, en las que vemos que las mediocres tienen más probabilidades de contraer matrimonio que las de inteligencia cultivada. Y sin embargo:

Todo hombre quiere que su esposa tenga suficiente educación y cultura como para saber hablar con inteligencia. Quiere que lea los mismos libros que él le y que entere de lo que pasa en el mundo. Quiere sentirse orgulloso de ella cuando la presenta a sus amistades. Quiere que ella sepa interesarse y divertirse, que sepa comprenderle cuando habla de sus proyectos y esperanzas. Y si la mujer no satisface ninguno de esos deseos, si es ignorante, lenta de comprensión, torpe, se considera el más desdichado de los mortales.

El hombre espera de su esposa que erie a sus hijos y los convierta en espléndidos hombres y mujeres. Espera que vele por la salud de todos, y los mantenga bien y fuertes; que conozca lo suficiente de dietéticas para alimentarlos apropiadamente; que los conduzca con mano de hierro por el buen sendero; que les enseñe buenas maneras. El sabe que una madre moldea el carácter de los hijos y por nada del mundo accedería a dejar los suyos en manos de una mujer cariñosa, pero ignorante, que los inutilizaría para la vida antes de haber empezado a vivir.

Todo hombre quiere a una esposa que sea un filósofo. Quiere a una esposa capaz de concebir racionalmente el matrimonio, de equilibrar sus pérdidas y ganancias sacando un promedio satisfactorio. Quiere a una esposa convencida de que ninguna situación en el mundo es absolutamente perfecta y convencida sobre todo que el matrimonio no es la excepción. Quiere a una esposa que no estalle en lágrimas y gemidos al tropezar con la primera dificultad; que no espere de un hombre ocupado y fatigado que le repita todas las noches cuán maravillosa es y cuánto la ama y que no arme un escándalo cada vez que él llega tarde a cenar. Quiere a una esposa que acoja las tribulaciones con la cabeza...

alta y la sonrisa en los labios, que ría de las desventajas en lugar de convertirlas en tragedias. Todo hombre quiere que su esposa sea un psicólogo capaz de comprenderle y saber por qué procede él en una forma determinada en momentos determinados; capaz de darse cuenta que bajo su exterior poco romántico puede albergarse un amor tan apasionado como cualquiera de los inmortalizados por los grandes escritores. Y todo hombre quiere que su esposa le haya estudiado lo suficiente como para saber manejarle.

Quiere que sea ella tan buen financiero como un ministro de Hacienda, que sepa ahorrar e invertir bien el dinero. Quiere que posea virtudes de pesquisante para hallar los botones extraviados de su camisa. Y quiere a una esposa que ría de sus chistes y le pida que cuente otra vez esa historia tan divertida; que le preste los servicios de un discreto agente de propaganda; que le ensalce delante de amigos y extraños. Y quiere a una esposa que abra para él las puertas de la sociedad, que escriba a su familia las cartas que a él le aburre escribir, que le aconseje, sin aparentar hacerlo, que deslice a su oído, cuando es necesario, una palabra de advertencia; que cumpla con un millón de obligaciones más.

Y para estar a la altura de lo que se espera de ella, una mujer necesita ser muy inteligente. Y tal vez la verdadera inteligencia de muchas esposas consiste en ocultar a sus esposos cuán inteligentes son en realidad.

Si la virtud tuviese la energía del crimen, poco durarían los tigres sobre la faz de la tierra.

PLINIO

CAFE

Malavasi

DELICIOSO

TRES RIOS COSTARRICA

Vendido en San José **MALAVASI y CIA.**

Teléfono 5879 — Apartado 1961

Al comprar su Café

EXIJA SIEMPRE ESTA MARCA

Heraldo Social

A CARGO DE MARUJA

Con ocasión de celebrar ayer, don Otto Strunz Rodríguez el mejor de sus días, se congregaron en su casa de habitación, un grupo de sus íntimos amigos que quisieron testimoniarle, cuánto es el aprecio y cariño que le profesan. Se brindó por su felicidad en unión de su gentilísima señora doña Odilie Espinach de Strunz. "Mujer y Hogar" también desea saludar en forma muy especial al Sr Strunz y se complace en deseárselo toda clase de parabienes.

Ha continuado mejor de la indisposición que lo obligó a estar recluido en su casa, el jovencito Fernando Guier Esquivel, hijo del Lic. don Harry Guier Sáenz, Presidente de la Sala Primera, y de su distinguida señora esposa doña Angela Esquivel de Guier. Es Fernando un alumno sobresaliente del cuarto grado de la escuela Buenaventura Corrales, donde es altamente apreciado por sus compañeros. Felicitamos muy cordialmente al amigo Guier por sus éxitos estudiantiles, y celebramos mucho, que ya se encuentre mejor de salud.

Han trasladado su residencia hacia la parte Sur de la ciudad, nuestros dilectos amigos el señor don José María Castro y su muy apreciable señora doña Virginia Alpizar de Castro.

Ha sufrido un accidente que le dejó como consecuencia la rotura de la clavícula izquierda, nuestro amigo Mario Sorela Pacheco, hijo de don Rafael Sorela, propietario de la conocida Estación Radiodifusora "Titanía" y su encantadora señora doña Isabel de Sorela. Que se componga pronto, son los mejores deseos de "Mujer y Hogar".

Nuestro muy distinguido amigo el Lic. don Froylán González también festejó ayer la grata fecha de su natalicio. Motivo por el cual le enviamos nuestro cariñoso saludo

El sábado pasado, en los espléndidos salones de la Embajada de México, se ofreció una lucida recepción por la Asociación de Cultura Musical, con la cooperación del Orfeón y del Ballet Tico que dirige la notable señorita Hortensia Vaglio.

La fiesta estuvo en extremo animada, y el orfeón, así también como los integrantes del Ballet, demostraron ampliamente sus capacidades artísticas, en una bellísima manifestación de arte puro.

A continuación fué servido un cocktail, siendo los asistentes magníficamente atendidos por los miembros de la Embajada de la hermana República.

Muy concurrida amena e interesante resultó la comida -sesión del Club "Los Leones" verificada en el Club Unión. Asistieron a ella como invitados de honor el Dr. Peña Charvarría, Superintendente del Hospital; Dr. don Vicente Castro Cervantes, jefe de la Clínica del Cáncer; Dr. don Marcial Fallas, patólogo en el primero de los citados establecimientos; y el Dr. José Cabezas, radiólogo encargado de este servicio oficialmente. Se guardó un minuto de silencio, como un homenaje a los compañeros Leones caídos en la guerra y luego el compañero Dr. Francisco Umaña, hizo una brillantísima disertación sobre el cáncer, que mereció nutridos aplausos de toda la concurrencia. Felicitamos muy complacidos al León don Ricardo Jireta, Secretario del Club y a quien corresponde la organización de estas comidas, por el éxito obtenido.

Regresaron de su viaje de recreo a México el conocido comerciante de esta plaza, don Jorge Gómez y su estimable señora doña Vera Masis de Gómez. "Mujer y Hogar" los saluda atentamente.

Se ha verificado en esta capital el matrimonio del joven don Jorge Carrazo, con la encantadora y simpática señorita Chayito Silva Jiménez. "Mujer y Hogar" envía su felicitación a la gentil pareja, y les desea para su nueva vida toda clase de buenaventura y bienestar.

Ha regresado a la capital después de un largo viaje a la República de México, don Ramón González Martín. "Mujer y Hogar" lo saluda cordialmente.

Procedente de su patria México, retornaron a la capital por la vía aérea, la estimable dama doña Amada Ceballos de Córdoba, señora esposa de S. E. el Dr. don Roberto Córdoba, Embajador de México en Costa Rica; y sus tres hijos Mayita, Beatriz, y Pedro Córdoba Ceballos. Para todos ellos un saludo muy cariñoso de "Mujer y Hogar".

NATALICIO



SEÑORA ELSA RUDIN DE ROBERT

La estimable dama doña Elsa Rudin de Robert, esposa del caballero don Manuel A. Robert Durán, celebrará pasado mañana, la llegada de un año más de vida.

Gran consternación causó en el ambiente social costarricense la muerte del caballero don Enrique Borbón González, Enfermo desde hace algún tiempo, no fué posible a pesar de los esfuerzos de todos los suyos unidos a los de los médicos que lo asistieron, conservarlo por más tiempo su vida, y entró a formar parte del Reino del Señor en la mañana del miércoles pasado.

"Mujer y Hogar" lamenta profundamente su sentido fallecimiento y hace suya la pena que aflige tan justamente a su viuda doña Amelia Picardi de Borbón y a sus hijos don Enrique Borbón P. y señora, y a la señorita Mercedes Borbón P. Lo mismo que a sus hermanos, sobrinos y demás familia.

Gran entusiasmo reina en nuestro mundo social por el gran baile que el Comité de Festejos de Artes Gráficas, prepara para esta noche en el Teatro Nacional, en celebración del día de la raza y que está dedicado al Excmo. Sr. Embajador de México y la señora de Córdoba. Será ésta, una fiesta de gran alegría y las señoras y señoritas asistentes, lucirán trajes típicos de campesinas costarricenses; los caballeros podrán asistir con traje corriente de preferencia o con traje de etiqueta. Para los socios de la Federación de Artes Gráficas, la cuota es de ₡ 6.00, y para todos los demás es de ₡ 8.00. A juzgar por el entusiasmo reinante, será una de las fiestas de mayor animación de los últimos tiempos.

"Mujer y Hogar" se adelanta, con mucho cariño, a enviarle sus felicitaciones.

El hogar de nuestros buenos amigos don Francisco Poche C. y doña María del Rosario Bolaños ha sido engalanado con el nacimiento de una preciosa muñequita que ha llamado a sus venturosos papás. Con este motivo enviamos a Francisco y María del Rosario nuestras congratulaciones para la recién venida, largos años de vida plenos de buena suerte y prosperidad.

El que no conoce la historia (o que no sabe lo sucedido antes de que naciese), toda su vida será un misterio.

CICERO

¡MATRICULESE HOY MISMO! APROVECHE EL "DESCUENTO ESPECIAL" QUE LE BRINDAN DURANTE ESTE MES DE OCTUBRE UNICAMENTE, LAS

Escuelas Internacionales de la América Latina

(La Universidad que le enseña a Ud. técnicamente en su propio hogar) con motivo del quincuagésimo tercer aniversario de su fundación.

INDIQUE CON UNA "X" -SIN COMPROMISO DE SU PARTE- LA ESPECIALIDAD QUE MAS LE INTERESE:

- * Curso Preparatorio de Automóviles y Motores de Explosión
- * Motores de Automóviles
- * Curso Gral. de Mecánica del Automóvil
- * Curso de Motores a Gasolina y Diesel
- * Mecánica de Motores de Aviación
- * Ingeniero de Motores Diesel
- * Comercio y Propaganda
- * Matemática y Dibujo
- * Vapor
- * Electricidad
- * Radio y Televisión, Curso Superior
- * Radiotransmisión
- * Construcción
- * Telegrafía y Telefonía
- * Ingeniería Civil o Hidráulica
- * Puentes, Carreteras y Vías Férreas
- * Mecánica
- * Maquinista Ferroviario
- * Locomotoras y Frenos Neumáticos
- * Acondicionamiento de Aire
- * Ingeniero Químico Azucarero
- * Ingeniero Químico Industrial
- * Plástica (Inst. en idioma inglés)
- * Química del Petróleo
- * Perito Químico Analítico e Indust.
- * Técnico Químico Fabric. Papel
- * Químico Farmacéutico
- * Curso de Cardado e Hilado Algodón
- * Curso de Telares
- * Inglés (con discos)

Ofrecemos también—con textos escritos en idioma inglés—, cursos de Cocina y Corte y Costura.

Dirija su solicitud de informes a:

Warren H. Mory, Superintendente

América Central y Honduras Británica

Apartado 1211

SAN JOSE, C. R.

Teléfono 4602

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 4 cucharadas de Bay Rum (o Anís de Colombia) Barata y fácil de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

INTOXICACION DE LOS NIÑOS POR JARABES PARA LA TOS

Por el Dr. JAMES L. WILSON

Este corto trabajo está inspirado en la admisión en el Hospital para Niños de Michigan, de tres lactantes intoxicados el mismo día con morfina contenida en las medicinas prescritas y administradas de acuerdo con las instrucciones dictadas por sus respectivos médicos. Uno de estos casos terminó en muerte.

La mayor parte de los casos de lactantes que sufren de narcosis graves, fuera de los que pueden atribuirse a un envenenamiento accidental ordinario, no deben atribuirse a una idiosincrasia del paciente sino a la falta de experiencia o al descuido de los médicos que prescriben morfina u otros derivados del opio sin calcular previamente la dosis adecuada de acuerdo con el peso del niño.

La primera de las víctimas a la que me refiero recibió dos cucharaditas de un jarabe para la tos que contenía 0.002 grm. de morfina por cucharadita. Puede ser que esta dosis parezca a primera vista muy pequeña, sin embargo, este lactante de quince meses de edad que pesaba ocho kilogramos, es decir aproximadamente 1/8 del peso medio de un adulto, recibió una dosis que si se hubiera administrado a una persona mayor, hubiese sido 8 veces 0.002 grm. o sea 0.16 grm. Por lo tanto, ese niño recibió una cantidad de morfina equivalente a 0.0016 grm. en dos dosis que se administraron con tres horas de intervalo, no pudiendo considerarse la reacción que provocó el alcaloide como inusitada. En este caso, indudablemente que no se pensó en ningún momento que el pequeño paciente se encontraba en peligro de muerte, pero no cabe la menor duda que la dosis era peligrosa.

Al segundo enfermo, se le dió media cucharadita de una preparación que contenía 0.02 grm. de dionina por cucharadita, o lo que es lo mismo recibió 0.001 grm. por dosis. Otra vez esta cantidad parece muy corta; no obstante, este infante, de siete semanas de edad solamente pesaba cinco kilogramos, o muy aproximadamente 1/15 del peso normal de un

adulto medio, lo que haría que la dosis que ingirió equivaliera realmente a 0.015 grm. Esa dosis repetida cada ninguna razón plausible para que cuando un lactante sufre de dolor fuerte o de molestias insupportables no se le prescriba este alcaloide. Sin embargo, la morfina, como cualquier otra droga, cuando las dosis son excesivas, es peligrosa a esta edad.

La forma más segura para calcular la dosis a que se debe prescribir cualquier medicamento a los lactantes, debe basarse en el peso. Una regla sencilla consiste en multiplicar la dosis que se considera razonable para un adulto por la fracción que representa la relación que existe entre el peso actual del niño y el de un adulto medio o sean 70 kilogramos.

Dosis para infantes	Dosis para adulto
	Peso del niño
	Peso del adulto medio

La dosis inicial de morfina en los lactantes y en los niños no debe ser mayor que el equivalente a 0.02 grm. para un adulto. Más tarde pueden administrarse, si no se observa ninguna sensibilidad a la droga, dosis mayores que se darán cuando la cuatro horas con un total de doce veces produjo el resultado que a nadie sorprende. El estado de este niño fué mucho más serio que el del primer caso. Probablemente hubiese sido peor si el paciente, al reaccionar, no hubiera vomitado.

El tercer caso, fué una niña muy débil de tres semanas de edad, que pesaba 3.5 kilogramos o sea aproximadamente 1/20 del peso medio de un adulto. Fué admitida al hospital en condiciones muy críticas y succumbió algunas horas más tarde. La medicina que se le dió contenía 0.002 grm. de morfina por cucharadita, de tal manera que la enfermedad de acuerdo con su peso recibió el equivalente a 0.04 grm. del alcaloide, y así se le administró una segunda dosis cuando ya se encontraba seria y

GRANDIOSA FESTIVIDAD DE SAN GERARDO

SEÑOR EDITORIAL "MUJER Y HOGAR"

PROGRAMA

VIERNES 13 Y SABADO 14, COMO PREPARACION

Por la mañana, a las 6. Misa Cantada. Por la tarde, a las 6. Rosario, Sermon, Bendición con el Santísimo. Se dará a besar la Reliquia del Santo.

DOMINGO 15 DE OCTUBRE

A las 3.50, 6.30 y 7.30. a. m. — Misas de Comunión General.

A las 10 a. m. — Procesión con la nueva Estatua del Santo Taumaturgo, acompañada de Angeles y Niños vestidos de Redentoristas. A continuación, Misa Solemne y panegírico. Se terminará dando la bendición a los niños.

A las 6 p. m. — Rosario, Sermón, Bendición y veneración de la Reliquia de San Gerardo.

¡Oh San Gerardo! bendice a las madres y a los niños.

(Viene de la pág. PRIMERA).

PP. REDENTORISTAS

LA MUJER VENEZOLANA

de la constitución, para extender el sufragio a las mujeres sobre una base de igualdad con los hombres.

Era claro que logrando la libertad política, se solidificarían y se desarrollarían las ventajas civiles de las mujeres. Y no podría haber ninguna duda, de la participación de las mujeres en el uso del voto, pues con muchos, la gran mayoría realmente deseaba el derecho de votar.

En la prensa, los argumentos en pro y en contra fueron abundantes. La oposición generalmente se expresó con el razonamiento usual. Pero un informe del Congreso admitió, que era consistente con la política del país y con el sistema democrático, que las mujeres compartieran en las actividades políticas. El Partido Democrático de Venezuela, poderoso partido del gobierno, ha dado a las organizaciones de mujeres, la educación e indicaciones convenientes para el uso del sufragio. Algo se ha progresado aunque, a la completa realización de las metas de las mujeres, to-

GALANTERIA



SEÑORA DOÑA DELIA DE SAMPER en unión de su hijita IVONNE

Formando un bello cuadro de dulzura hogareña, de sin igual ternura maternal, se aoman hoy a nuestras páginas, en encantadora efígie, la gentil señora doña Delia de Samper, esposa de don Luis N. Samper, y su linda hijita Ivonne.

Para ellos tiene hoy "Mujer y Hogar" un cariñoso saludo.

El resultado fatal no se hizo esperar ni es de sorprender.

La morfina puede ser tan valiosa en la infancia como en cualquiera otra edad, aunque sus indicaciones no son tan frecuentes. Las contraindicaciones más importantes en ese período de la vida son la depresión cerebral y la obstrucción de las vías respiratorias. De otra manera no hay necesidad lo indique.

La Fórmula de Young, esto es, la edad del niño dividido por esa misma edad más doce, multiplicada por la dosis correspondiente al adulto, es una regla conveniente que puede emplearse sin peligro para niños mayores, pero que no es aplicable a la infancia.

No existe ningún sistema de dosificación, de acuerdo con los meses de edad de un lactante, tan segura y sin peligro como la que se basa en el cálculo hecho en el peso real en el momento de escribir la prescripción. manera de pesar a los niños en el Casi siempre puede conseguirse el peso aproximado, aunque no haya momento en que se les prescribe su medicina.

CONCLUSIONES

En la infancia el uso de jarabes para la tos que contengan derivados del opio, ya sea morfina, codeína u otros, sin conocer exactamente la concentración de esas drogas y sin hacer antes un cálculo cuidadoso de las dosis a que se va administrar el alcaloide, de acuerdo con el peso del enfermo, no tiene excusa alguna. Los pezuñares jarabes para la tos que contienen opiáceos en concentraciones despreciables por sus efectos para los adultos, son altamente potentes y peligrosos para los lactantes.

De San Isidro de Coronado

Gran Baile de Campesinos en San Isidro de Coronado, en el salón del Club Uruguay, el día 12 de Octubre a las 9 horas p. m. en celebración del día de la Raza, se efectuará un matrimonio en el cual habrá de novia la señorita María Cristina Quesada, y el novio el joven Raúl Blanco Vargas, el matrimonio se efectuará en el Kiosco de ese lugar y un desfile de carretas llevarán a los novios al Club donde se les festejará alegres bombetas y confetis.

De San Isidro de Coronado

Gran Baile de Campesinos en San Isidro de Coronado, en el salón del Club Uruguay, el día 12 de Octubre a las 9 horas p. m. en celebración del día de la Raza, se efectuará un matrimonio en el cual habrá de novia la señorita María Cristina Quesada, y el novio el joven Raúl Blanco Vargas, el matrimonio se efectuará en el Kiosco de ese lugar y un desfile de carretas llevarán a los novios al Club donde se les festejará alegres bombetas y confetis.

No olvidéis jamás las leyes del hábito: para hacer una cosa bien, es comúnmente necesario haberla hecho muchas veces más!

ARREGLO DE LAS FLORES

Las flores constituyen uno de los más preciados adornos del hogar. Si un cuadro, una estatua o un bibelot forman un ambiente y le dan un sello característico, las flores, dispuestas con arte, simbolizan la frescura, la belleza natural que no admite parangones.

Un hogar sin flores es como un rostro inexpresivo. Las flores lo alegrarán, le dan una fisonomía sugerente, lo llenan de color y embalsaman las estancias con sus exquisitas fragancias.

Pero no todas las dueñas de casa saben cómo distribuir bien las flores, cómo extraer de ellas el máximo rendimiento en belleza y armonía estética.

Es un error también muy frecuente suponer que las flores constituyen un presupuesto elevado; sabiendo como parlarlas bien y arreglarlas mejor, el gasto será ínfimo.

No son las flores más raras y costosas las que más encantan, las que más hablan a los sentidos y agrada visualmente. Cierta es que un bello ramo de orquídeas, de flores exóticas o de invernadero, de vistosos gladiolos artísticamente dispuestos en preciosos vasos o recipientes de plata o cristal tallado confieren a un salón un sello distinguido incontrovertible, pero igualmente las flores más modestas, las que están al alcance de todos los presupuestos, pueden producir ese efecto de armoniosa elegancia, de alegría que la dueña de casa persigue afanosamente.

El gusto para hacer un ramo y colocarlo en un florero es innato en algunas mujeres. Para que las flores luzcan no deben agruparse mucho.

Cuatro o cinco hermosas rosas de tallo alto, una o dos ramas de lilas blancas o de finos helechos son suficientes para obtener un efecto de gran delicadeza, máxime si se dispone de un florero artístico.

La elección de las flores juega asimismo un papel importante. Al no contar con muchos recursos, se preferirán las flores más resistentes. Entre éstas figuran los claveles, narcisos, margaritas, tulipanes, etc. Por supuesto que la duración está también condicionada al cambio de agua cotidiana, y al consabido recorte de los fallos. Además se prolonga su duración echando en el agua del florero, un terroncito de azúcar o mejor aún medio comprimido de aspirina u otro analgésico similar. Antes se utilizaban solamente floreros altos. Luego vinieron otros más diminutos. Y ahora se estilan mucho los bols planos, bellísimos para decorar la mesa para un almuerzo, un té o lunch.

Para esto se eligen flores de tallo corto y se disponen en el bol. Hay modelos hermosos, de cristal labrado, que hacen muy fino. Se coloca uno solo en el centro de la mesa si ésta fuese pequeña; en caso de ser grande, se dispondrán varios recipientes, con lo que se obtendrá un adorno precioso al par que económico. Sobre todo en cuanto a vistosidad su efecto no puede ser más encantador.

Se prefieren para estos bols las rosas de tallo corto, las dalias y anémonas, las arvejillas y otras muchas variedades que se prestan muy especialmente para este arreglo tan elegante como fácil y sencillo de realizar.

RINCON DE LOS NIÑOS

A CARGO DE MAESTRA RUDECINDA

Dedicamos la conversación de hoy a Eugenia Isabel Ortiz Martín, cultísima alumna de la "Escuela Republicana del Perú", para congratularla por su cumpleaños reciente.

No nos propondremos siempre hacer agradable el estudio. En Geografía hay motivos de leyenda que hacen inolvidable tal o cual lugar. A la leyenda le concedemos igual crédito que a la mitología, agrada y no daña. Es de todos conocida la leyenda de la Piedra de Aserri. Algunos hemos visitado el lugar, y apreciado el gran tamaño de la piedra y el bellissimo paisaje. Costa Rica es privilegiada por la naturaleza, y sólo necesitamos abrir los ojos y mirar con curiosidad y cariño. No solo ver los rangelos a la hora de estudiar con pereza sino escapar en alas de la imaginación a recorrer lugares geográficos.

ÑA SARATE

Lo oí de labios veraces que a su vez lo recogieron de persona veraz, a quien sucedió, hace más de un siglo, lo que relataré.

Vino doña Mercedes a hacer compras a la Plaza, mercado preliminar que existió donde es hoy el Parque Central de San José. En un tramo, a gran distancia, vió a una anciana morena, de pelo muy crespo y blanco

que brillaba con el rayo de sol. Qué antojo de meter los dedos en aquel algodón! mas no contó con el resultado

Aquella mujer se desprendió de allá, y pasando por entre ollas de barro, canastos y sacos, se le acercó. "Le tomó la mano y la pasó por sus cabellos diciendo: "Tocá, tocá, no te quedés con el antojo. Yo soy Zarate y vivo en la piedra de Aserri. En el mes de la Virgen vas a tener una hijita; apenas cumpla tres meses me la llevás. Cuidado no lo hacés porque la pobrecita va a ser muy desgraciada".

Nació la niña en Mayo. Por temor, la madre no quiso llevarla. Fué enorme mente desdichada; una mártir!

De la vieja Zarate cuentan muchas historias. Dicen que debajo de la piedra había una entrada a la casa mágica, en cuyo patio las matas daban hojas que se convertían en oro, y las aves de corral eran oro animado.

Después del desborde del río y la inundación de Escazú no se volvió a saber de ella. Dicen que se mudó de casa y que la vieron ir río abajo en aquella noche terrible, con sus ánimos de oro.

Octubre de 1944.

Amor y Resfrios

Leemos en una revista británica: "Quien sufre de resfrios frecuentes, que se enamora y habrá encontrado un remedio mágico. Tal consejo está formulado por un médico francés, quien se explica así:

"El estado nervioso causado por el amor crea una gran resistencia contra las infecciones. El amor tiene la virtud de estimular todo el sistema nervioso. Mejora la circulación y, en la mayoría de los casos, los resfrios, provienen de circulación deficiente.

Contribuya a mantener la salud y la felicidad. Las personas deprimidas son propensas a los resfrios".

Por otra parte, un eminente facultativo de Londres, dice:

"El amor estimula la glándula tiroidea y mejora las funciones corporales. El hombre enamorado piensa en el porvenir y afronta con valor penas y trabajos. Una muchacha enamorada tiene aspecto más brillante, camina con mayor gracia y se siente con mejor salud".

Directorio Profesional

ABOGADOS

San José

ROBERTO GUTIERREZ SILVA, Abogado. Teléfonos: 6025 y 5673. Apartado 1418.

HERNAN ECHANDI LAH MANN, Abogado y Notario. Teléfono 2899. Apartado 1276.

AGUSTIN HERRERA E., Abogado y Notario. Oficina, Pasaje La Parra. Teléfono 3456. Apt. 169.

LUIS FELIPE MAYORGA P., Abogado Notario

Oficina: Avenida Central, frente mueblería López, altos. Teléfono 6066. Apartado 1417

JOSE MARIA CHACON UREÑA, Abogado y Notario. Teléfono 5495. Apt. 114.

JORGE N. VILLALOBOS D., Abogado y Notario. Pasaje Dent, Tel. 3090.

HUMBERTO PACHECO COTO, Abogado y Notario. Altos Farmacia Ideal. Teléfono 4347. Apartado 640.

NAPOLEON VALLE, Abogado y Notario, Av. 1, Calles 1-3. Teléfono 3834.

MEDICOS

San José

DR. ALEJANDRO VARGAS ARAYA, Médico Osteópata. 125 vs. Norte Botica Oriental. Tels. 2983 y 3796.

ESPECIALISTA del Estómago y vía urinaria. Dr. José B. González. Oficina Av. Central frente al Teatro América. De 9 a 11 y de 2 a 4. Tel. 2642.

DENTISTAS

San José

DR. CARLOS MANUEL FERNANDEZ P., Cirujano Dentista. Tels.: Oficina, 2552, Habitación: 4201. Apartado 1252.

DR. JOSE FCO. CARVAJAL, Cirujano Dentista Rayos X. Despacho, 50 vs. S, Catedral. Tel. 3068. Apt. 1541.

ENFERMERAS Y OBSTETRICAS

San José

LUZ C. CARRANZA SOLIS, San Pedro Montes de Oca. Tel. 3495. Apt. 1234. Horas: Hospital: 2 a 10 p. m. Residencia: 8 a. m. a 1 p. m.

INGENIEROS

San José

E. J. CLARE J., Ingeniero Civil. Oficina: Calla 28 y Av. 2. Tel. 3659.

M. E. CLARE, Ingeniero Civil. Oficina: Calle 28 y Av. 2. Tel. 3659.

3

Condiciones esenciales deben tener las medias que Ud. compra.

BELLEZA
Nuestras medias son credenciales de elegancia

CALIDAD
Nuestra experiencia le garantiza su duración

PRECIO
Nuestros precios son los más bajos

Permítanos demostrarle esta verdad

LA MEDIA

(Contiguo a Koberg)

Nuestras Medias CUESTAN menos DURAN más

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Teléfonos:

Dirijase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

Oficina 5319

Habitación 3201

APARTADO 523

SAN JOSE

DECORACION INTERIOR

Por Dorothy

LAS PAREDES

Un buen sistema para seleccionar los colores de las paredes es obtener una muestra grande de papel de pared o papel tapiz del color que usted quiere para el fondo. Póngalo en la pared, sostenido con alfileres, y déjelo allí, estudiando el efecto, hasta estar segura de que realmente es el tono que le gusta, y entonces haga que el pintor iguale esa tonalidad.

En una casa pequeña o departamento, es a menudo buena idea usar exactamente el mismo tono para todas las paredes. No marca tanto la diferencia de una habitación a otra haciendo el conjunto lucir más pequeño, como acontece con los colores distintos. Hasta es una buena idea, en una habitación demasiado pequeña, pintar los muebles del mismo color que el de las paredes. Así parecen fundirse con el fondo y ocupar menos espacio. En una habitación arreglada recientemente se usó este recurso con excelente efecto. Medía once y medio por diez y nueve pies. El color escogido para las paredes, techo y obras de madera era azul celeste un color que da una sensación de espacio. Pero no había por qué limitarse a esa precaución, y entonces dejé que muebles pesados y oscuros se vieran aglomerados en la habitación. Aun cuando parte del mobiliario era de caoba, fué pintado del mismo tono de las paredes. Las Cortinas, colocadas muy decorativamente en la ventana grande al extremo de la habitación, eran también azul claro. Cuando se reflejaban en la pared cubierta de espejos que le quedaba al frente, producían la impresión de que el cuarto se extendía al doble de su tamaño. Los pisos se pintaron de blanco y se cubrieron con una gruesa alfombra de lana blanca; las lámparas eran con pantallas de imitación de pergamino blanco. Como detalle contrastante, se puso un gran jarrón color malva, y de ese mismo tono se forró el sillón.

Nunca tema usar el mismo tono a través de toda la casa, si le gusta. Así como el tema principal surge y resurge en una sinfonía, así puede usted repetir una misma nota de color en toda su casa con bellísimo efecto. No quiero decir que la combinación de colores en distintas habitaciones sea la misma. Nada más lejos de ello. Es simplemente unirlos todo con ligeros toques del mismo tono. Por ejemplo, si usted tiene cortinas rojas en su sala, usted podría tener en su hall paredes blancas con un diseño rojo hecho a "stencil". Luego en su comedor podría colocar una alfombra de ese tono. En su dormitorio la nota roja podría ser más suave, por ejemplo, un adredón rojo, doblado, a los pies de la cama. Y de rojo podría pintar la escalera de pocos peldaños que va de la cocina al patio, y también los mismos marcos de la ventana de la cocina. En esta forma puede usted crear una especie de continuidad de color, que es muy elegante y también muy agradable.

Los techos La mayoría de las personas olvidan todo lo referente a los techos, y siguen pintándolos de blanco o de algún color neutral. Los techos influyen tanto en la habitación como un cielo soleado o nublado en un paisaje. Su techo puede ofrecer un contraste a sus paredes, o puede ser de algún color que se encuentre en el dibujo de las paredes o de la alfombra. Siempre incluya sus techos en sus combinaciones de color, píntelos alegremente y no los trate como a hijastros

Los pisos El color del piso, desde luego, es tan importante como el de las paredes del techo. Los pisos blancos son de mucho efecto, aunque convengo en que se necesitan mucho y constante cuidado. Entre nosotros, cuidamos especialmente los pisos puliéndolos y dándole lustre con cera, llegando a producir un hermoso efecto de charol. Sin embargo, para habitaciones menos formales que la sala y el comedor, se logran bellos efectos con pisos pintados según la combinación de colores.

Nota: En el próximo número de "Mujer y Hogar" nos referiremos a la combinación de colores en conjunto para concluir este capítulo de la magia del color, y seguir después con ideas para la decoración del living-room.

LOS LIBROS

Una Biblioteca es un almacén de ideas, un vivero de conocimientos y sugerencias que, pese a su inapreciable valor, no se venden, sino se regalan con prodigalidad a quienes sientan ansias de saber. Y el libro, dicho sea sin desdén para los profesores, es uno de nuestros mejores maestros; un amigo también. Más con frecuencia acaba que no se halla al alcance nuestro, pues en el escaparate del mercader, es, en lo que a dinero atañe una mercancía cualquiera. ¿Quién de nosotros no ha visto frustrado su deseo de ser dueño de alguna que llamaba nuestra curiosidad intelectual por falta de medio? Benjamín Franklin sufrió este tormento en los comienzos de su vida; vida de heroísmo silencioso a través de dificultades vencidas con tesón en el trabajo de modestos oficios, y de esperanzas que lograron al fin al contemplar a su patria independiente, la libertad arraigada en las almas y la democracia en las costumbres. Y ya anciano, fiel a sí mismo y al recuerdo de la bendición que recibiera de Voltaire en París, "God and Liberty", piensa en la necesidad de la instrucción popular, en la lucha de estudiantes modestos y obreros pobres por la adquisición de libros, y en medio de sus experimentos científicos, escritos de moralistas o preocupaciones de gobernantes en Pensilvania, funda Bibliotecas Populares que a su ejemplo se extienden por todo el país.

Qui bene latuit, bene vixit. Vivir oculto es vivir feliz.

LOS TECHOS

La mayoría de las personas olvidan todo lo referente a los techos, y siguen pintándolos de blanco o de algún color neutral. Los techos influyen tanto en la habitación como un cielo soleado o nublado en un paisaje. Su techo puede ofrecer un contraste a sus paredes, o puede ser de algún color que se encuentre en el dibujo de las paredes o de la alfombra. Siempre incluya sus techos en sus combinaciones de color, píntelos alegremente y no los trate como a hijastros

LOS PISOS

El color del piso, desde luego, es tan importante como el de las paredes del techo. Los pisos blancos son de mucho efecto, aunque convengo en que se necesitan mucho y constante cuidado. Entre nosotros, cuidamos especialmente los pisos puliéndolos y dándole lustre con cera, llegando a producir un hermoso efecto de charol. Sin embargo, para habitaciones menos formales que la sala y el comedor, se logran bellos efectos con pisos pintados según la combinación de colores.

Nota: En el próximo número de "Mujer y Hogar" nos referiremos a la combinación de colores en conjunto para concluir este capítulo de la magia del color, y seguir después con ideas para la decoración del living-room.

EL DOLOR INUTIL

Por Guaria Blanca

Es curioso ver cómo las grandes penas, los más desgarradores martirios sentimentales, nos causan al cabo del tiempo nada más que una leve sonrisa, un encogimiento de hombros, o un ligero rubor. No vamos a hablar de esos estupendos médicos de los dolores del alma, como son el Tiempo y el Olvido. Pero si queremos aprovechar esta reflexión sobre las penas que pasan, aunque a nosotras nos parezca que van a ser eternas, para hacernos el firme propósito de no sufrir por demás y para tratar de acortar nuestras penas, pensemos que no es imposible sobreponernos a nuestros dolores, que el sentimiento no mata, que las angustias pasan, y que la hora más oscura es la que precede a la aurora. Prueba de ello es que a muchas de nuestras lectoras tienen, a estas horas bien envejecidas y olvidados dolores quizá no muy viejos, que las hicieron vivir un tiempo de perpetua pesadilla.

Y si las penas que nosotras creemos que por bien no venga...

MUJERES farmosas (Viene de la pág. PRIMERA).

la, dió asilo en ella a una patriota chilena que huía con su hijo de sus perseguidores españoles. Al llegar éstos le intimaron la entrega de las llaves de la bodega, en donde los fugitivos se hallaban ocultos. "Si necesitan provisiones las tendrán en abundancia", fué la respuesta. "Pido las llaves". "Las llaves no se las entregaré jamás. Nadie sino yo manda en mi casa". El oficial español, que no creyó en contrarse con esta negativa, ordenó que se hiciera fuego sobre la valerosa mujer. Ella avanzando hacia las carabinas dispuestas a matarla les ordenó: "¡Procedan a cumplir la orden de su jefe!". El español, sorprendido, ordenó en tonces que prendiesen fuego a la casa. Mas encontrándose allí cerca un bra...

mos eternas han pasado por sí solas no vemos por qué nosotras no hemos de ayudar al Tiempo en esa tarea de consuelo. Cuando la palabra "imposible" se pone delante de un ensueño o un amor o un simple plan, y vemos que lo que anhelamos no es posible que sea realidad, entonces es cuando necesitamos de todo nuestro valor para protegernos, para hacer más breve la estancia en nuestro pecho de un dolor inútil. Es, la lucha más alta y más noble que puede empeñar un ser humano.

Y luego, más pronto o más tarde, cuando llegue la hora de sonreír con un poco de piedad de un dolor ya pasado, comprenderemos que la causa de aquel pesar no valía la pena de nuestras lágrimas, y que el Destino—o mejor dicho, Dios—sabía por qué nos quitó aquello que tanto anhelábamos. Y entonces podremos decir jubilosamente: "No hay mal que por bien no venga".

Para que nazcan virtudes, es necesario sembrar recompensas.—Máxima de los orientales.

sero con carbones encendidos, doña Paula en un arranque hizo rodar el brasero y los carbones hasta donde se hallaba el piquete de soldados, y con soberano desdén les gritó: "¡Ahí tienen fuego!". Los españoles, impresionados con este gesto, abandonaron el lugar sin hacer daños mayores, pero días más tarde, avanzando San Martín con sus tropas, después de la derrota de Cancha-Rayada, tropezó con un grupo de voluntarios patriotas, a la cabeza de los cuales estaba nada menos que Paula Jara Quemada, que venía a ofrecerse con sus compañeros para servir en las huestes libertadoras.

APOTEOSICA RESULTO LA MISA PONTIFICAL

QUE CANTO EN LA CATEDRAL METROPOLITANA EL DOMINGO PASADO LA ASOCIACION CORAL CARTAGINESA

Monseñor Sanabria y Martínez, elogió la brillante actuación de este notable conjunto artístico. En nuestra edición anterior tuvimos oportunidad de informar a nuestras distinguidas lectoras de que la "Asociación Coral Cartaginesa" cantaría la Misa Pontificia en la Catedral Metropolitana, en ocasión de iniciarse las solemnidades del Santo Rosario.

Un redactor de este Semanario asistió a la misa y fué gratamente emocionado al escuchar este Orfeón Cartagines que dirige el artista Carlos María Campos. Lo que más nos...

No hay absurdo que no le haya ocurrido a algún filósofo

CICERON

Si quieres dejar una mala costumbre, mejor lo conseguirás hoy que mañana

Para que nazcan virtudes, es necesario sembrar recompensas.—Máxima de los orientales.

sero con carbones encendidos, doña Paula en un arranque hizo rodar el brasero y los carbones hasta donde se hallaba el piquete de soldados, y con soberano desdén les gritó: "¡Ahí tienen fuego!". Los españoles, impresionados con este gesto, abandonaron el lugar sin hacer daños mayores, pero días más tarde, avanzando San Martín con sus tropas, después de la derrota de Cancha-Rayada, tropezó con un grupo de voluntarios patriotas, a la cabeza de los cuales estaba nada menos que Paula Jara Quemada, que venía a ofrecerse con sus compañeros para servir en las huestes libertadoras.

satisfizo fué la discreción y colorido con que se manifestaron estos selectos cartagineses; que sin duda ocuparon primer puesto en el arte musical religioso. El ilustre señor Arzobispo Dr. Víctor M. Sanabria y Martínez, felicitó calurosamente a los orfeonistas augurándoles mayores éxitos asimismo ofreciéndoles su apoyo y su bendición.

Notros que sentimos una simpatía por todo lo que sea cultura y progreso queremos felicitar a estos nobles cartagineses por tan destacada y valiosa actuación.

EN SUS QUINCE AÑOS

La señorita Carmen María Pacheco López, hija del distinguido hogar Pacheco Oreamuno, López Roig, llegará mañana a la edad feliz de sus quince años.

Hay en su nombre, en su persona adaptada a su serena belleza todas las gracias, las virtudes de que es el día digno de quien como ella lleva el nombre de Nuestra Señora Virgen del Carmen. Reúne además en admirable sortilegio, preciosos dones de inteligencia y espiritualidad.

En ese día de sus quince primaveras Mujer y Hogar le dedica a la angelical Carmen María un homenaje muy especial.

MELCOCHERIA LA ESTRELLA Establecida en 1915 Haga sus pedidos Teléfono 2909 Apartado 973 JORGE DE FORD

PAULA JARA QUEMADA (SIGLO XIX) Dueña de una hacienda, doña Paula...

DIRECCION GENERAL DE LA TRIBUTACION DIRECTA SE AVISA a los contribuyentes que los recibos del Impuesto Territorial correspondientes al 2º Trimestre del corriente año, están al cobro en la Administración Principal de Rentas (BANCO DE COSTA RICA) Bancos Auxiliares en Provincias, y Tesorerías Municipales Cantonales. Se previene a quien se atrasare en el pago de su cuota o cuotas, que le será aplicada la sanción de ley, que es el interés de uno por ciento por cada mes o fracción de mes que esté en mora. El suscrito Director no puede otorgar ventajas no autorizadas por la ley. CARLOS LARA Director General

Ya llegaron los insuperables productos de belleza "MARCELLE" LOCIONES — CREMAS — POLVOS FACIALES — COLORETES — ASTRINGENTES — TALCOS — ACEITES, y todo lo que Ud. desee para realzar su belleza. Son delicados y anti-alérgicos, pídalos en las buenas tiendas y farmacias. DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS: Contreras & Castro Ltda. TELEFONO 1897 — APARTADO 1344

CUMPLEAÑOS



SRA. COLOMBINA CARRILLO DE ZÚÑIGA

Hoy estará de gala, con motivo de la celebración de su cumpleaños, la encantadora joven señora doña Colombina Carrillo de Zúñiga, esposa del caballero don Rafael Alberto Zúñiga Tristán, a quien, de la manera más cordial, enviamos nuestras felicitaciones.

PUNTOS SOBRE las IES (Viene de la pág. PRIMERA).

empresa de la mujer encinta, y en esa empresa todos debemos ayudarla. No es caso de andar con remilgos sociales; el nuevo elemento que va a aumentar la sociedad hará sentir su bondad, su pequeñez, o su maldad en el ambiente común a todos. El puede dar nuevas virtudes al agua del estanque común, o ensuciarla, y aún contaminarla. A menudo, por mezquinos egoístas y faltos de caridad, dejamos venir, o hacemos que venga el lobo al redil.

LAS ENFERMERAS (Viene de la pág. PRIMERA).

Las virtudes que adoman a la enfermera por vocación. La enfermera no debe conocer la vanidad ni el odio. La vanidad no da nunca nada. Lo poco que da, lo da en pedestal tan débil, que el primer viento fuerte lo echa al suelo. Preferimos las espigas de la noble lucha que lastiman, y no los aplausos fáciles y blandos de la vanidad. Lo que vale es saber que hay conciencia y que hay bondad que las obliga a no realizar actos indignos. Que hay moral en todas y que las marca rumbos que las ajusta a deberes.

PUERICULTURA (Viene de la pág. PRIMERA).

En un ambiente donde pueda contagiarse. Con el embarazo la mujer se debilita y por esta razón su sensibilidad es mayor al contagio. Después del parto la madre que va está tuberculosa, sufrirá mayor desarrollo en la enfermedad, sobre todo después del tercer mes. El niño no heredará la enfermedad pero está en gran peligro de contagio si permanece cerca de la madre. Un Dispensario Anti-Tuberculoso tendrá el deber de vigilar por estos niños, separarlos y vacunarlos con la vacuna Calmette. Dichosamente en nuestro país contamos con estos servicios divinos, y organizados, lo mejor que he visto en todos los países que he visitado.

ESCARLATINA:

En esta enfermedad el estreptococo hemolítico afecta el corazón y los riñones de la mujer embarazada, produciendo un peligro grave. Se vuelve ella una portadora de microbios que más tarde puede transmitir al niño.

SALON DE BELLEZA ANABELLE EN HEREDIA. Rizado Permanente - Peinados de Ultima Moda. Masajes Faciales - Teñido del Cabello. Ana Mercedes de Rodríguez - Margarita de Cabezas PROPIETARIAS

Heraldo Social

Salió de regreso para Limón el licenciado don Carlos E. Silva, quien estuvo en esta capital en asuntos profesionales.

De paso en 'El Radio' estuvo la bella señora doña Margarita de Cadazo, en unión de sus hijitos.

De su delicada enfermedad ha entrado en un periodo de convalecencia la respetable doña doña Chepita de Saxe, de la sociedad cartaginesa. Mucho nos alegra la noticia, y hacemos votos muy sinceros porque su restablecimiento sea efectivo.

Ayer estuvo muy felicitada, con motivo de celebrar su cumpleaños, la gentil señora doña Hortensia de Mariani, felicitaciones a las cuales unimos las nuestras muy cordiales.

La señorita Marjorie Pirie, de Cartago, cumplió años ayer. La felicitamos.

Mucho nos complace el restablecimiento del señor don Mauro Fernández Luján.

Fue recibido con desamor, con frialdad y hasta con repulsión y cólera.

Es odioso decirlo, pero debe decirse: un gran número de recién casadas no son señoras sino hetairas autorizadas por la sociedad. Pero tienen el castigo muy pronto; se los da la vida.

El hastío acaba con ese ambiente que no tiene vitalidad. La mujer debió vitalizarlo. Ella debió encender el ideal de vida que el compañero no tenía. Ella, porque la mujer es quien atrae al espíritu, con antena cósmica.

Al hombre lo hace la mujer, aunque se crea lo contrario. Ella es la modeladora. Al hombre le conviene buscar buena esposa, porque en ello le va la propia dicha. Acabará feliz o desgraciado en aras del altar que él levantó.

El enigma es claro. El espíritu femenino es el imán, el masculino es el acero. Se juntan; pero, cuál atrae a cuál? En el mundo de las mujeres hay imanes de muchas clases; en el de los hombres, acero de varias calidades.

Muchos hogares se salvan gracias a la mujer noble que establece ambiente de nobleza.

No está en la conformación del hombre el sentimiento paternal, al menos en su juventud. A cada sexo corresponde lo que de él necesita la naturaleza. Va el viento dispersando el polen y la flor preñada queda guardando el tesoro de vida. Ella no cierra el cáliz a la vida. Al contrario, atrae a los insectos portadores de polen, con suaves colores y dulce miel. Atrae la vida porque está conformada para recibirla y acunar el fruto.

Lo que agrada a toda mujer

Por Cardón Bleu

George M. Cohan, era un hombre muy ocupado, pero esto no impedía que telefonara dos veces al día a su madre, hasta que ésta murió. —¿Cree usted que George siempre tenía sorprendentes noticias para su madre? No. el significado de sus pequeñas atenciones para con ella es el siguiente: Se demuestra a la persona que se ama que constantemente se piensa en ella, que se quiere tenerla contenta y que su felicidad y bienestar nos concierne grandemente.

Las mujeres dan mucha importancia a la fecha de los nacimientos y de los aniversarios, pues es algo que perdura en sus corazones. El hombre común puede pasarse la vida sin recordar muchas fechas, pero hay algunas que le son muy indispensables: 1092, 1776, el natalicio de su esposa y el año y fecha de su propio matrimonio. Puede ser que se olviden los dos primeros, pero nunca el último.

El juez de Chicago, Joseph Sabath, que ha revisado cuarenta mil disputas matrimoniales y reconciliado a dos mil parejas, dice: "La mayor infelicidad conyugal la forman las trivialidades. La sola manera de decir Adiós con la mano de una esposa a su marido, cuando éste se va a trabajar en la mañana, sería la causa "para impedir muchos divorcios".

Muchos son los hombres que menosprecian el valor de estas pequeñas atenciones cíclicas, como dijo Gaynor Maddox en un artículo de "Pictorial Review": "El hogar americano necesita en verdad de unos cuantos vicios nuevos. Tomar el desayuno en la cama, por ejemplo, es una de las disipaciones amables que debería permitirse a un número de mujeres. El desayuno en la cama es para la mujer, lo mismo que el Club privado para el hombre".

A la larga todo matrimonio es más que, una serie de incidentes triviales. Pobre de aquel que descuide este hecho.

Ahora apréndase de memoria, si quiere o pegue dentro de su sombrero o en el espejo, en donde usted pueda ver la siguiente cita:

Por este camino pasaré sólo una vez; por lo tanto, todo el bien que yo pueda hacer o toda amabilidad que pueda demostrar a cualquier ser humano, debo hacerlo en el acto. No debo definirlo ni omitirlo, pues no volveré a pasar por este camino".

En consecuencia, si usted quiere la vida feliz en su hogar, no olvide la siguiente regla:

OFRECER PEQUEÑAS ATENCIONES.

Recetas de Cocina

POR YIRA

HUEVOS MARQUINETTE. Se ponen a hervir una docena de huevos. Cuando estén duros, se ponen en agua fría y luego se les quita la cáscara. Se les corta por la parte más ancha una tapita y con una cucharita pequeña de las de café se sacan las yemas mezclándolas con paté de foie gras, cebollitas y pepinillo en vinagre picados muy finamente. Se rellenan con esta pasta los huevos y se tapan con el redondel de clara que se quitó antes. Se envuelven en huevo batido y pan rallado y se frien disponiéndolos luego en una fuente y separándolos de dos en dos por lonjas de jamón frito en tomate.

GALLINA A LA PROVENZAL. Se corta en pedazos una gallina, se le pone sal y colores despacio en aceite, poniéndole de vez en cuando un poquito de agua para que se vaya cocinando.

Aparte se prepara una salsa blanca, en la forma acostumbrada. Se retira del fuego y antes de que se enfrie se le agregan cuatro o cinco cabezas de ajos pelados y machacados. Una vez unido todo se vuelve a poner al fuego la salsa revolviendo sin cesar. Se cubren con esta salsa los trozos de la gallina, y se sirve bien caliente con rebanadas de pan frito.

CREMA TROPICAL. 12 pastillas de altea. 1 1/2 taza de piña rallada y escurrida. 8 cucharadas de coco rallado. 3 tajadas de piña cortada en trozos alargados. 2 cucharadas de azúcar. 8 cerezas marrasquino.

Con todo esto, proceda así: Se corta en cuatro pedazos cada pastilla de altea y se unen con la piña, el coco y el azúcar. Se colocan en la nevera no menos de una hora. Se sirve en copas, se cubre con natilla fresca, y se adorna con los trozos de piña y las cerezas.

El hombre progenitor no es propiamente el viento. Démosle lo que le corresponde como fecundador. Tiene parte y gloria en ello. Advirtamos: si se atiene el impulso instintivo, vive el minuto presente, más si cuida de su simiente, almacena, y asegura el futuro.

El hogar es depósito de afecto, admiración y reciprocidad. Al niño cuidan los padres; a éstos los cuidará luego el hijo. El futuro es desconocido y temido para el improvisador que no alista báculo de su vejez.

La Dirección General de Tránsito

Hace saber:

A los conductores de vehículos que se dirijan de paseo a la Carretera Interamericana

que están supeditados a las reglamentaciones de la Compañía, por tratarse de una carretera en construcción.

San José, 27 de Setiembre de 1944.

SIGIFREDO CAMPOS PEREZ Director General de Tránsito

SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**

SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA



Max Factor Jr., experto en cuestiones de "glamour" de Hollywood, dice que toda mujer debe escoger un peinado que guarde artísticas proporciones con el tamaño de su cabeza y la forma de su rostro, como lo hace la atractiva estrella de Universal RAMSEY AMES.

CONTRA CIERTOS NUEVOS DE BELLEZA Y MAQUILLAJE...

Un nuevo estilo de maquillaje que ha surgido en Hollywood, y que tiene tendencias a propagarse por otros lugares, constituye el tema principal de nuestra crónica de hoy.

El estilo a que me refiero consiste en maquillar el labio superior de la boca de un color discreto al inferior, como rojo y púrpura, rojo y marrón, rojo y anaranjado; o en dos tonos distintos de rojo. Algunas artistas jovencitas de Hollywood son las iniciadoras de esta singular boga, y ni por muy lindas que sean lucen atractivas de esta manera.

No hay la menor duda que este constituye el más absurdo capricho de maquillaje que se ha visto. Bajo el punto de vista artístico, resulta tan

ridículo como pintarse de verde una mitad de la cara y de rosado la otra. En otras palabras, es una idiotez. Y si este tonito capricho llega, amable lectora, hasta donde tú vives, huyele como si fuera una plaga, a menos que lo quieras sea llamar la atención sin importarte lucir bonita y elegante.

SOBRE UN PEINADO

Otro actual capricho de la moda contra el cual quiero prevenir, es ese nuevo peinado con el pelo muy aplastado sobre la cabeza, un cerquillo muy ancho o rollo en forma de cerquillo, y la melena larga y enrollada sobre los hombros.

El efecto que da este peinado es sumamente artificial, y probablemente te ni una mujer entre mil luce bien así. Lo que más desfigura de este

estilo de peinado es el pelo aplastado sobre la cabeza

TU CASO EN PARTICULAR...

En cuanto a los otros detalles de este peinado, hay que observar que no todas las mujeres lucen bien con una melena larga y enrollada sobre los hombros. Las que insistan en llevarlo, deben tener en cuenta el tamaño de la cabeza y la configuración de la cara. Una cara delgada luciría muy desproporcionada. Cada mujer tiene que tener en cuenta su tipo individual y juzgar con sentido artístico su peinado.

Y ahora a otra "advertencia" que tenemos que repetir constantemente año tras año.

Si quieres lucir "glamorous" y ser ductora, no masques chicle. Algunas muchachas lucen graciosas mastando chicle. De vez en cuando, pueden, hasta lucir bonitas. Pero nunca lograrán dar un efecto completamente "glamorous". Muchas jovencitas cometen, precisamente en este respecto, un gran error. Después de esmerarse con su ajuar, su peinado y su maquillaje con objeto de lucir glamorosas, echan a perder el efecto con ese movimiento de quijada que produce mastar chicle.

SENCCILLEZ...

Algo que siempre advierto a la mujer, es que no entre en la moda de estilos complicados de maquillaje o belleza en general, a menos que no tenga suficiente tiempo, paciencia y vocación que dedicarles para mantenerlos de aspecto perfecto.

Así, pues, no se debe usar esmalte de uñas a menos que no puedan mantenerse siempre perfectamente esmaladas. Es mejor no llevar esmalte si este no va a mantenerse en buenas condiciones, evitando que se descascare y descuidando, en una palabra el manicure en general.

Tampoco deben llevarse peinados complicados de ningún estilo a menos que no se tenga la seguridad de poder mantenerlos siempre perfectamente. Un peinado sencillo, aunque luzca un poquito desarreglado a veces, es más atractivo que uno complicado que no se conserve como debe ser.

Además, no se debe teñir o aclarar el cabello a menos que no se esté dispuesta a retocarlo con regularidad.

ULTIMA ADVERTENCIA

Por último, en lo que a cualquier detalle respecta, no se debe pensar que el descuido en la apariencia causa un efecto de intrigante indiferencia, como muchas parecen creer. Ninguna mujer que descuide su apariencia puede lucir atractiva. Algunas —muy pocas— tienen el don de lucir atractivas aunque descuidadas e indiferentes— hasta cierto punto. Pero si hay la menor duda en este respecto, es un experimento que no debe tratarse. La apariencia no debe arriesgarse, y es mejor ser excesivamente cuidadosa en cuanto a todos sus detalles, que un poquito descuidada.

ISOCRATES

DE SAN PEDRO DE POAS

Aida Murillo
Corresponsal

Los jovencitos de esta localidad preparan para fin de mes una regata velada recreativa, a la que esperan han de asistir sus compañeros jockeys de Alajuela, también esperan a todos los vecinos para que den mayor esplendor a tan lucida velada, nos otros felicitamos a todos los colaboradores y les deseamos tengan mucho éxito.

Enfermas:

En la semana pasada estuvieron algo delicadas de salud las estimadas señoritas Margarita Murillo y nuestra activa corresponsal y agente Aida Murillo quienes ya se encuentran en vías de restablecimiento, lo cual nos alegra mucho.

Don Luis Rodríguez, nuestro querido amigo, se encuentra un poco enfermo, deseamos su pronto restablecimiento.

Nueva residencia:

La señorita Iris Gamboa y su familia se encuentran muy contentas en su nueva residencia y más aún sus

DEL-GADO?
PUES TOME
CARNOL

INDISPENSABLE en el tocador de toda mujer



ROSADO AMANECER

Después de varios días de guardar cama por prescripción médica, vuelvo hoy, restablecida un poco mi salud, a reanudar las habituales labores con que diariamente entono "mi oración al trabajo". En un deseo de disfrutar en forma más amplia de los encantos que la naturaleza sabe ofrecer a quien está capacitado para captarlos me he levantado al comenzar a despuntar la aurora.

Contemplo el cielo teñido ligeramente de rosado, con suaves y vaporosas nubes que cruzan veaces, entre las cuales asoman apenas los primeros rayos del naciente sol. Respiro el aire fresco y puro de la mañana, y siento de nuevo en mí la alegría del vivir, la dicha de poder gozar, al aire

libre, de las bellezas de la naturaleza, ofrecidas en tan diversas formas. Y es entonces cuando mi corazón, que se extasia al sentir en sus latidos un canto a la felicidad, entona una ferviente oración de agradecimiento a Nuestro Creador, que ha permitido que, recobrando mi quebrantada salud, vuelva a ser más optimista que antes, y sienta el dulce deseo de disfrutar minuto a minuto y en comunión con Dios, de los gozos que proporciona una vida espiritual transcurrida en plena paz, buscando en el trabajo la mejor forma de enaltecer las acciones humanas y de perfeccionar los sentimientos, haciendo más llevadera nuestra existencia.
Setiembre 25 de 1944.

FIDELIDAD ESPIRITUAL

La religión va hasta lo íntimo del alma. La debemos crear con íntima convicción de nuestro entendimiento y debemos practicar sus preceptos, no sólo de manera exterior, sino con la plenitud absoluta de la voluntad.

Y la Religión impone a los casados, como deber impostergable y sacratísimo la fidelidad.

Esta consiste no solamente en omitir acciones que la quebranten, ni mucho menos en evitar escándalos y en seguir las reglas del bien parecer sino en la lealtad del corazón, en que no se apaguen en él las llamas del afecto verdadero, en que no se ame a otra persona con amor de esa especie fuera del conyugal legítimo en que haya simpatías ni tra-

to ni pensamiento consentido que turbe la unicidad íntegra e inviolable del cariño conyugal, que se portable del cariño conyugal, que es por esencia incompatible.

¿Te gustaría que tu esposa, aunque corporalmente tuya, perteneciera, sin embargo, con su pensamiento y con su voluntad a otro? ¿No es cierto que sólo en pensar lo te hace temblar?

Entonces, marido cristiano, debes también tú ser fiel, fidelísimo a tu esposa con el alma entera.

Graves errores se difunden haciendo creer al varón que él es libre que puede hacer y deshacer, que la fidelidad obliga sólo a la mujer.

Nada más falso: iguales son los derechos de ambos ante Dios, ante

DEPORTES

UN VARIADO PROGRAMA SE LE PRESENTARA A LA AFICION DE BOX

Así lo esperamos; un variadísimo programa en el cual se presentarán peleas de 4, 6, 8 y 10 rounds, entre boxeadores que están dispuestos a dejar complacidos a la afición que ya es bastante en Costa Rica, pues en estos últimos tiempos se han presentado buenas peleas, y esto ha despertado el interés y entusiasmo en la afición.

En el próximo número daremos el programa de esta pelea que hasta la hora se ha fijado para el 25 del mes en curso, y que esperamos se lleve a cabo esta presentación en el cuadrilátero del Mendoza.

¡¡GRATIS!!

Otro precioso Par de Medias

Pruebe su suerte sin que le cueste un centavo



La conocida **TIENDA LA MEDIA** rifará entre nuestras lectoras que envíen el cupón al pie, un par de medias de **SEDA NATURAL SESGADA, MARCA "CHIC"**. Todas nuestras lectoras pueden tofar parte en esta rifa.

Lo único que hay que hacer es firmar el cupón y llevarlo o enviarlo a la Tienda La Media. Las lectoras fuera de San José pueden enviar el cupón por correo.

La rifa se verificará el lunes 16 de octubre, y se incluirán todos los cupones que se reciban hasta las 11 a. m. de dicho día. Para garantizar la legalidad de la rifa, ésta se hará en presencia de don Jorge Hütt, propietario de la Tienda La Media, y una representante de Mujer y Hogar.

Tienda LA MEDIA

Contiguo al Almacén Koberg — San José.

CUPON

Srs. Tienda La Media:

Deseo tomar parte en la rifa del par de medias CHIC, sin que tenga que pagar ni un centavo.

Firma Señora _____
Señorita _____

Dirección _____

Ciudad _____ Provincia _____